

ALPINISMO GIOVANILE



COSA INDOSSARE :
SCARPONCINI DA ESCURSIONE
CALZETTONI IN LANA
PANTALONI LUNGI
MAGLIETTA
MAGLIA MANICHE LUNGHE
GIACCA o PILE PESANTE

COSA METTERE NELLO ZAINO :
BERRETTO -GUANTI
K-WAY
OCCHIALI DA SOLE
CREMA PROTETTIVA SOLARE
BORRACCIA CON ACQUA
(ALMENO 1 LITRO)
PRANZO AL SACCO
SACCHETTINO PER RIFIUTI

PORTARE SCARPE DI RICAMBIO

PER ULTERIORI INFORMAZIONI

PAOLO (Bra)

339 5364986

orizzontimonviso@gmail.com

FLAVIO (Alba)

366 1969032

alpinismogiovanile.caialba@gmail.com

CAI ALBA e BRA
PROGRAMMA 2023

07 MAGGIO 2023

SANFRONT (CN) - FALESIA MONTE BRACCO
ATTIVITA' IN FALESIA
"MANI SULLA ROCCIA"

PROGRAMMA

PARTENZA ORE 07,00 ALBA - Via Ognissanti (parcheggio Cimitero)
PARTENZA ORE 07,30 BRA - Piazza Giolitti

TRASFERIMENTO IN AUTO (gli Accompagnatori dispongono di posti in auto)

PRANZO AL SACCO

ADESIONI ENTRO GIOVEDI' 04.05.2023

orizzontimonviso@gmail.com

L'ATTREZZATURA PER L'ATTIVITA' :
CASCO - IMBRAGO - SCARPETTE ARRAMPICATA
VERRA' MESSA A DISPOSIZIONE DALLE SEZIONI
(CHI DISPONE DI ATTREZZATURA PERSONALE
LO COMUNICHI ALL'ISCRIZIONE)