

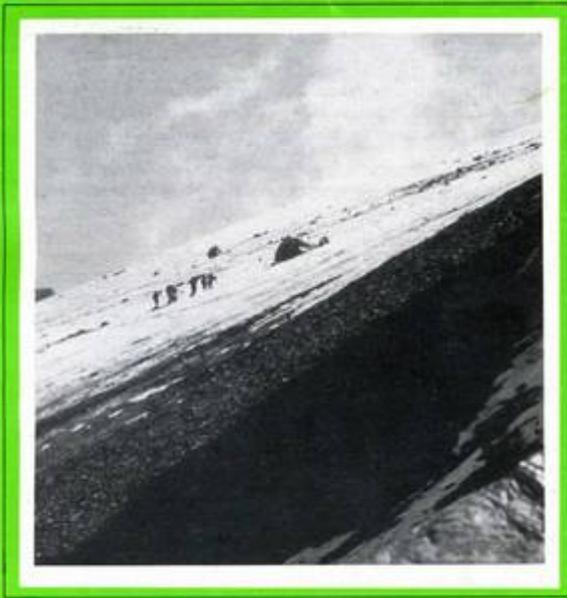


Patrocinio della Cassa di Risparmio di Bra

C.A.I. - Club Alpino Italiano  
Sezione di Bra - Via Audisio, 44

# Montagna insieme... '87

1° corso di escursionismo



Con l'arrivo della primavera, la nostra sezione - come ormai da alcuni anni - propone "Montagna insieme", un programma di escursioni che copre l'intero arco dell'estate.

L'esperienza via via maturata nelle passate edizioni, e l'interesse sempre più attivo dimostrato dai numerosi partecipanti hanno contribuito a dare forma ad una nuova concezione di "Montagna insieme", che da semplici gite accompagnate assumerà quest'anno la fisionomia di un corso di avvicinamento alla montagna.

Il corso sarà tenuto dal collaudato ed attivo gruppo di accompagnatori che collaborano ormai stabilmente anche con le scuole cittadine nel condurre i ragazzi in montagna.

Indubbiamente la "domanda di montagna" sta crescendo; ma è necessario che si diffonda parallelamente il desiderio di un rapporto più positivo e rispettoso verso l'ambiente.

A tal fine questo corso intende fornire strumenti utili per leggere il contesto naturale ed umano della montagna; con la speranza altresì che altri appassionati vogliano aggiungersi, e collaborare in questa direzione.

Il Presidente  
Nino Berrino

## Direttori di corso:

Orlando Collino (A.A.G.), tel. 42.38.12

Domenico Brizio (A.A.G. - E.N.N.), tel. 41.20.10

## Accompagnatori:

Angelo Alberelli - M.Rosa Baudino

Nino Berrino (I.S.A.) - Ernst Camenzind

Ricky Carlotta - Paolo Fissore

Alberto Galimberti - G.M. Giolito (I.S.A.)

Flavio Manissero (I.S.A.) - Fabrizia Olivero

Bruno Pavese - Beppe Rosania (A.A.G.)

Mauro Sebastianelli (I.S.A.) - Roberto Tibaldi (E.E.N.)

## PREMESSA

"Montagna insieme..." è alla sua terza edizione. Sulla scia dell'entusiasmo che ha accompagnato centinaia di escursionisti braidesi (e non) ad affrontare percorsi alpini e con l'esperienza maturata dagli accompagnatori si inaugura quest'anno una nuova formula, considerando la manifestata intenzione di molti partecipanti ad affrontare percorsi più liberi, discosti dalla traccia solita del sentiero, in atteggiamento di nuova scoperta.

*Consapevolezza: in questa parola sta il motivo della rinnovata edizione di "Montagna insieme... '87".*

La montagna ci offre scenari stupendi, la compagnia degli amici, una parentesi tra gli impegni della vita, il contatto con una natura sana. A volte la fatica, il luogo, le mutate condizioni del tempo o un imprevisto possono disturbare l'andamento di una gita, compromettendo il godimento della giornata. Avere in serbo la serena coscienza di "trovarsi in montagna" e una minima preparazione significa poter dare risposte adeguate all'imprevisto.

"Montagna insieme... '87" si propone di fornire all'escursionista non solo la scoperta di nuovi itinerari ma anche alcune modeste indicazioni culturali e pratiche che fanno di un'escursione in montagna un'"escursione consapevole in montagna".

La proposta si articola in quattro "lezioni" teoriche e quattro uscite distribuite nell'arco dell'estate, scelte in modo da rappresentare gli ambienti dalla bassa e dell'alta montagna.

Vi invitiamo ...

## Programma

Venerdì 26 Giugno '87: ore 21

1ª lezione

### Presentazione del corso:

- Motivi e propositi
- Equipaggiamento
- Condotta in un'escursione

(O. Collino - D. Brizio)

Domenica 28 Giugno '87

1ª uscita

Giro dell'Alta Valle Pesio

Venerdì 10 Luglio '87

2ª lezione

### Introduzione alla Natura alpina

(Geologia, flora, fauna, ecologia)

(D. Brizio - R. Tibaldi)

Domenica 12 Luglio '87

2ª uscita

Rocca d'Orel (Val Vermenagna)

Venerdì 28 Agosto '87

3ª lezione

### Orientamento e meteorologia

(lettura di una carta, uso della bussola)

### Pericoli in montagna

(tecniche di assicurazione, nodi)

(O. Collino - G. Giolito)

Sabato 29 - Domenica 30 Agosto '87

3ª uscita

Traversata Rif. Levi - Rif. Vaccarone - Gh. dell'Agnei  
Gh. del Ferrand - Rif. Levi (Val Susa)

Venerdì 18 settembre '87

4ª lezione

### Pronto soccorso in montagna

Cosa fare e cosa non fare per soccorrere

(Dr. Piero Busso - A. Galimberti)

Domenica 20 settembre '87

4ª uscita

Rocca La Meja (Val Maira - Valle Stura di Demonte)