

# Montagna insieme...2009

P R O G R A M M A



Si ricorda che tutti i venerdì sera in sede verranno decise eventuali escursioni fuori programma. Per maggiori informazioni contattare i componenti del Coordinamento.



## 1 marzo

### Escursione in Liguria Giro ad anello Alassio - Laigueglia

Tempo percorrenza: ore 4,00. Difficoltà: T/E. Dislivello totale: m. 416. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 07:15. Quota Pullman da definirsi, Iscrizioni entro Venerdì 20 febbraio. Direttore di gita: G. Galvagno.



## 22 marzo

### Il Sentiero dei Dogani Sui Sentieri di Cap D'Ail

Tempo percorrenza: ore 4,00. Difficoltà: T. Dislivello: m.300. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 06:00. Quota Pullman da definirsi, Iscrizioni entro Venerdì 12. Direttore di gita: G. Galvagno.



## 5 aprile

### Escursione in Val Chiusella Sentiero delle Anime

Tempo percorrenza: ore 4,00. Difficoltà: E. Dislivello: m. 600. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 07:30. Iscrizioni entro Venerdì 3. Direttore di gita: M.T. Magnone.



## 17 maggio

### Escursione al lago Maggiore Meta da definire

Programma in sede, sul sito, giornali, via e-mail. Quota Pullman da definirsi, Iscrizioni entro venerdì 08. Direttore di gita: G. Galvagno.



## 31 maggio

### Escursione in Val Maira Sentiero dei Ciclamini

Tempo percorrenza: ore 3,00. Difficoltà: E. Dislivello: m. 300. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 07:30. Quota Pullman da definirsi, Iscrizioni entro Venerdì 22. Direttore di gita: M.T. Magnone.



## 7 giugno

### Escursione in Valle Stura Lago dell'Oronaye

Tempo di salita: ore 2,00 Difficoltà: E. Dislivello: m. 400. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 07:00 Iscrizioni entro Venerdì 29 giugno. Direttore di gita: A.M. Bruno.



## 21 Giugno

### Escursione nel Vallone del Preit Giro del Lago Nero

Tempo di percorrenza: ore 3,00+2,00. Difficoltà E Dislivello: m.700. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore.7:30 Iscrizioni entro Venerdì 19. Direttore di gita: M.R. Fogliatto.



## 5 Luglio

### Monte Rocciamelone (3538) Val di Susa

Tempo di salita: ore 4,30. Difficoltà:EE. Dislivello: m.1.330. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 06:00 Iscrizioni entro Venerdì 03. Direttore di gita: P.P. Mattis.



## 19 luglio

### Monte Oserot (2861) Giro ad Anello Valle Maira

Tempo di percorrenza: ore 4,00. Difficoltà:EE. Dislivello: 1111 m. . Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 06:00. Iscrizioni entro Venerdì 17. Direttore di gita: M. Prando.



## 26-luglio

### Refuge des Meraveilles (2111) Cima di Diable (2685 m.) Valle delle Meraviglie

Tempo di salita: ore 2,30 + 2,00. Difficoltà: EE. Dislivello: m. 716 + 574. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 06:30. Iscrizioni entro Venerdì 24. Direttore di gita: M.R. Fogliatto.



## 2 agosto

### Lago Malciauassia (1800) Val di Viù

Tempo di salita: ore 2. Difficoltà:T. Dislivello: m. 400. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 07:30. Iscrizioni entro Venerdì 31 luglio. Direttore di gita: M.T. Magnone.



## 5 - 6 - 7 agosto

### Giro del Monviso Valle Po

Programma in sede, sul sito, giornali, e-mail. Iscrizioni entro Venerdì 10 luglio versamento caparra €. 50,00 (minori €. 20,00). Direttore di gita: G. Galvagno.



## 30 agosto

### Polenta C.A.I. Bra San Anna di Valdieri

Tradizionale appuntamento annuale, informazione in sede tutti i venerdì, sito cai, affissioni, giornali.



## 6 settembre

### Laghi Battaglia (m.2487) Corno di Bussola (3023 m.) Valle D'ayas

Tempo di salita: ore 2,00+2,00 Difficoltà E-EE Dislivello: m.700+510. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 06:00. Quota pullman da definire Iscrizioni entro Venerdì 28 agosto. Direttore di gita: G. Galvagno.



## 20 settembre

### Escursione in Valle Gesso Traversata: Terme Valdieri / Biv. Varrone / Rif.Bozano / Terme Valdieri

Tempo di percorrenza: ore 8,30 Difficoltà EE. Dislivello: m. 1.169. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 06:00 Iscrizioni entro Venerdì 18. Direttore di gita: M. Prando.



## 27 settembre

### Escursione Interregionale L.P.V. Vallone di Arpy Colle della Croce

Per informazioni rivolgersi in sede agli A.E. di Sezione.



## 4 ottobre

### Escursione in Valle Stura Giro ad anello: Santuario S.Anna/passò Tesina/lago S.Anna/Santuario S.Anna

Tempo di Percorrenza: ore 4, 30. Difficoltà: E. Dislivello: m. 500. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 06:30 Iscrizioni entro Venerdì 02. Direttore di gita: A.M. Bruno.



## 11 ottobre

### Monte Nebius (2600 m.) Valle Stura

Tempo di salita: ore 3,00. Difficoltà:E. Dislivello: m.1.167. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 07:00. Iscrizioni entro Venerdì 09. Direttore di gita: M.R. Fogliatto.



## 25 Ottobre

### Rifugio Soria (m. 1840) Valle Gesso

Tempo di salita: ore 3:00. Difficoltà:E. Dislivello: m.600. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 07:30 Iscrizioni entro Venerdì 23. Direttore di gita: M.T. Magnone.



## Novembre

### Chiusura Escursionismo Luogo da stabilire

Tradizionale appuntamento annuale. Breve escursione con pranzo finale. Informazione in sede tutti i venerdì.

**LA SEDE E APERTA A TUTTI IL 2° GIOVEDÌ DEL MESE  
A DISPOSIZIONE DI QUANTI DESIDERINO CONDIVIDERE, ATTRAVERSO LA  
PROIEZIONE DI DVD E/O DIAPOSITIVE,  
LE EMOZIONI VISSUTE E PROPOSTE DA SOCI E NON SOCI.**

SEGUIRE LA PROGRAMMAZIONE SUL SITO E SULL'INFORMAZIONE LOCALE

Antica specialità di Bra  
**MENTA e GENZIANA**  
caramella digestiva

la composizione è elastica e cristallina,  
il gusto e l'aroma combinano armoniosamente

IL MIGLIOR PIACERE È LA QUALITÀ

**Bottega delle Delizie**  
BRA - Via Pollenzo, 6  
Tel. (0172) 44.178

**Issimo**  
Viaggi e Vacanze

**ISSIMO VIAGGI E VACANZE**

Via Cavour, 30 - 12042 Bra (Cn)  
Tel. 0172.415609 - Fax. 0172.415115  
www.issimoviaggi.com  
e.mail: info@issimoviaggi.com

**op**  
ottica principe bra

**people**  
occhiali dal mondo  
alba

**Massimino**  
F.lli snc

Massimino F.lli snc  
Ferramenta - Utensileria - Articoli tecnici  
di Massimino Bruno & C.  
P. IVA 0224038 004 4

Via Vittorio Emanuele 173  
Tel. (0172) 412428 - Fax (0172) 412428  
12042 BRA (CN)

