

# Montagna insieme...2009

P R O G R A M M A



Si ricorda che tutti i venerdì sera in sede verranno decise eventuali escursioni fuori programma. Per maggiori informazioni contattare i componenti del Coordinamento.



## 1 marzo Escursione in Liguria Giro ad anello Alassio - Laigueglia

Tempo percorrenza: ore 4,00. Difficoltà: T/E. Dislivello totale: m. 416. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 07:15. Quota Pullman da definirsi, Iscrizioni entro Venerdì 20 febbraio. Direttore di gita: G. Galvagno.



## 22 marzo Il Sentiero dei Dogani Sui Sentieri di Cap D'Ail

Tempo percorrenza: ore 4,00. Difficoltà: T. Dislivello: m.300. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 06:00. Quota Pullman da definirsi, Iscrizioni entro Venerdì 12. Direttore di gita: G. Galvagno.



## 5 aprile **Non Effettuata** Escursione in Val Chiusella Sentiero delle Anime

Tempo percorrenza: ore 4,00. Difficoltà: E. Dislivello: m. 600. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 07:30. Iscrizioni entro Venerdì 3. Direttore di gita: M.T. Magnone.



## 17 maggio Escursione al lago Maggiore Monte Giove

Programma in sede, sul sito, giornali, via e-mail. Quota Pullman da definirsi, Iscrizioni entro venerdì 08. Direttore di gita: G. Galvagno.



## 31 maggio Escursione in Val Maira Sentiero dei Ciclamini

Tempo percorrenza: ore 3,00. Difficoltà: E. Dislivello: m. 300. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 07:30. Quota Pullman da definirsi, Iscrizioni entro Venerdì 22. Direttore di gita: M.T. Magnone.



## 7 giugno Escursione in Valle Stura Lago dell'Oronaye

Tempo di salita: ore 2,00. Difficoltà: E. Dislivello: m. 400. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 07:00. Iscrizioni entro Venerdì 29 giugno. Direttore di gita: A.M. Bruno.



## 21 Giugno Escursione nel Vallone del Preit Giro del Lago Nero

Tempo di percorrenza: ore 3,00+2,00. Difficoltà E Dislivello: m.700. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore.7:30. Iscrizioni entro Venerdì 19. Direttore di gita: M.R. Fogliatto.



## 5 Luglio Monte Rocciamelone (3538) Val di Susa

Tempo di salita: ore 4,30. Difficoltà:EE. Dislivello: m.1.330. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 06:00. Iscrizioni entro Venerdì 03. Direttore di gita: P.P. Mattis.



## 19 luglio Monte Oserot (2861) Giro ad Anello Valle Maira

Tempo di percorrenza: ore 4,00. Difficoltà:EE. Dislivello: 1111 m. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 06:00. Iscrizioni entro Venerdì 17. Direttore di gita: M. Prando.



## 26-luglio Refuge des Meraveilles (2111) Cima di Diable (2685 m.) Valle delle Meraviglie

Tempo di salita: ore 2,30 + 2,00. Difficoltà: EE. Dislivello: m. 716 + 574. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 06:30. Iscrizioni entro Venerdì 24. Direttore di gita: M.R. Fogliatto.



## 2 agosto **Non Effettuata** Lago Malciauassia (1800) Val di Viù

Tempo di salita: ore 2. Difficoltà:T. Dislivello: m. 400. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 07:30. Iscrizioni entro Venerdì 31 luglio. Direttore di gita: M.T. Magnone.



## 5 - 6 - 7 agosto Giro del Monviso Valle Po

Programma in sede, sul sito, giornali, e-mail. Iscrizioni entro Venerdì 10 luglio versamento caparra €. 50,00 (minori €. 20,00). Direttore di gita: G. Galvagno.



## 30 agosto Polenta C.A.I. Bra San Anna di Valdieri

Tradizionale appuntamento annuale, informazione in sede tutti i venerdì, sito cai, affissioni, giornali.



## 6 settembre Laghi Battaglia (m.2487) Corno di Bussola (3023 m.) Valle D'ayas

Tempo di salita: ore 2,00+2,00. Difficoltà E-EE. Dislivello: m.700+510. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 06:00. Quota pullman da definire. Iscrizioni entro Venerdì 28 agosto. Direttore di gita: G. Galvagno.



## 20 settembre Escursione in Valle Gesso Traversata: Terme Valdieri / Biv. Varrone / Rif.Bozano / Terme Valdieri **Non Effettuata**

Tempo di percorrenza: ore 8,30. Difficoltà EE. Dislivello: m. 1.169. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 06:00. Iscrizioni entro Venerdì 18. Direttore di gita: M. Prando.



## 27 settembre Escursione Interregionale L.P.V. Vallone di Arpy Colle della Croce

Per informazioni rivolgersi in sede agli A.E. di Sezione.



## 4 ottobre Escursione in Valle Stura Giro ad anello: Santuario S.Anna/passo Tesina/lago S.Anna/Santuario S.Anna

Tempo di Percorrenza: ore 4, 30. Difficoltà: E. Dislivello: m. 500. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 06:30. Iscrizioni entro Venerdì 02. Direttore di gita: A.M. Bruno.



## 11 ottobre Monte Nebius (2600 m.) Valle Stura

Tempo di salita: ore 3,00. Difficoltà:E. Dislivello: m.1.167. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 07:00. Iscrizioni entro Venerdì 09. Direttore di gita: M.R. Fogliatto.



## 25 Ottobre Rifugio Soria (m. 1840) Valle Gesso **Non Effettuata**

Tempo di salita: ore 3:00. Difficoltà:E. Dislivello: m.600. Partenza da Bra Piazza Giolitti: ore 07:30. Iscrizioni entro Venerdì 23. Direttore di gita: M.T. Magnone.



## 15 Novembre Chiusura Escursionismo Rif. Vaccera

Tradizionale appuntamento annuale. Breve escursione con pranzo finale. Informazione in sede tutti i venerdì.

**LA SEDE E APERTA A TUTTI IL 2° GIOVEDÌ DEL MESE  
A DISPOSIZIONE DI QUANTI DESIDERINO CONDIVIDERE, ATTRAVERSO LA  
PROIEZIONE DI DVD E/O DIAPOSITIVE,  
LE EMOZIONI VISSUTE E PROPOSTE DA SOCI E NON SOCI.**

SEGUIRE LA PROGRAMMAZIONE SUL SITO E SULL'INFORMAZIONE LOCALE

Antica specialità di Bra  
**MENTA e GENZIANA**  
caramella digestiva

la composizione è elastica e cristallina,  
il gusto e l'aroma combinano armoniosamente

IL MIGLIOR PIACERE È LA QUALITÀ

**Bottega delle Delizie**  
BRA - Via Pollenzo, 6  
Tel. (0172) 44.178

**Issimo**  
Viaggi e Vacanze

**ISSIMO VIAGGI E VACANZE**

Via Cavour, 30 - 12042 Bra (Cn)  
Tel. 0172.415609 - Fax. 0172.415115  
www.issimoviaggi.com  
e.mail: info@issimoviaggi.com

**op**  
ottica principe bra

**people**  
occhiali dal mondo  
alba

**Massimino**  
F.lli snc

Massimino F.lli snc  
Ferramenta - Utensileria - Articoli tecnici  
di Massimino Bruno & C.  
P. IVA 0224038 004 4

Via Vittorio Emanuele 173  
Tel. (0172) 412428 - Fax (0172) 412428  
12042 BRA (CN)

**immobiliare**  
**Bra**  
**Mondavi**

S.r.l.  
Costruzioni Edili Civili ed Industriali  
Via Don Cremaschi, 5 - 12042 Bra (CN)  
Tel. 0172.457045 - Fax 0172.457831  
e-mail: [imm.mondavi@alice.it](mailto:imm.mondavi@alice.it)

*Mario Merino San Giacomo*

VIA ALBA, 2  
12042 BRA (CN)  
Tel. 0172.412.272  
[gio.cedrani@libero.it](mailto:gio.cedrani@libero.it)

**Massimo Prando**  
Promotore Finanziario

FINANZA & FUTURO BANCA S.p.A.

Agenzia di Bra  
12042 Bra (CN) Via Crimea, 16  
Cell. 335.5647534  
e-mail: [massimo.prando@db.com](mailto:massimo.prando@db.com)

Finanza & Futuro Banca  
Gruppo Deutsche Bank

**ZURICH**

REVIGLIO e TROPINI & C. sas  
ZURICH ASSICURAZIONI

BRA - Via G. Verdi, 15  
Tel. 0172.44.771 - 0172.423.600  
Fax 0172.412.180

**G2 Sport**

Bra - Via Audisio 26  
Tel. 0172.412414

[www.g2sport.com](http://www.g2sport.com)



Per la partecipazione ad ogni singola escursione non è obbligatoria l'affiliazione al Club Alpino Italiano.

L'iscrizione al Club dà diritto a:

- al soccorso gratuito in caso di incidente in montagna, sia con elicottero che con squadre di terra in qualunque attività, anche personale;
- una assicurazione infortunio in caso di incidente nel partecipare alle varie attività promosse dal C.A.I.;
- nei rifugi del C.A.I., oppure ai Club Alpini stranieri (C.A.F., C.A.S., ecc.), la precedenza sui non-soci, oltre al diritto ad una tariffa ridotta sul pernottamento;
- i negozi di articoli sportivi convenzionati con il C.A.I. praticheranno sconti sulle attrezzature da montagna;
- ricevere mensilmente la rivista del C.A.I. "Lo Scarpono";
- ricevere, ogni due mesi, la rivista del C.A.I.;
- ricevere ogni tre mesi la rivista "Alpidoc" edita congiuntamente ad altre sezioni del C.A.I.;
- partecipare alle varie iniziative e corsi che la sezione organizza ogni anno riguardanti l'alpinismo, lo sci-alpinismo, l'alpinismo giovanile, l'escursionismo;
- poter partecipare alla vita sociale dell'associazione.

Per il 2009 le quote sociali sono state fissate in:

	Rinnovo	Nuovo
Socio Ordinario	€ 38,00	€ 43,00
Socio Familiare	€ 20,00	€ 25,00
Socio Giovane	€ 14,00	€ 14,00

**Cosa avere nello zaino**

(da modificare secondo le esigenze dell'escursione)

- \*Berretto lana
- \*Berretto sole
- \*Occhiali da sole
- \*Crema protettiva
- \*Maglione
- \*Giacca a vento
- \*Guanti
- \*Biancheria di ricambio
- \*Pantaloni corti
- \*Borraccia
- \*Coltello milleusi
- \*Viveri
- \*Carte topografiche
- \*Descrizione itinerario
- \*Bussola
- \*Altimetro
- \*Mantellina
- \*Pila
- \*Tessera C.A.I.

T: escursione turistica - E: escursione facile; - EE: escursione per esperti con attrezzatura (via ferrata, percorsi su neve) - F (alpinistico): alpinismo facile, necessario attrezzatura e preparazione

**SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE**

- A.E. Telefono segreteria C.A.I. 331.402113
- A.E. Bruno Anna Maria 0172.432653
- A.E. Fogliatto Maria Rosa 0172.432573
- A.E. Galvagno Gianfranco 0172.423061
- A.E. Magnone Maria Teresa 0172.493886
- A.E. Mattis Pier Paolo 0172.411408
- A.E. Prando Massimo 335.5647534

**"MONTAGNA INSIEME...2009"**

Il direttore di gita ha la facoltà di modificare l'itinerario qualora mutate condizioni atmosferiche o altro lo richiedano; ha altresì la facoltà di non accettare escursionisti non adeguatamente equipaggiati che potrebbero compromettere la sicurezza generale.

\* Gli orari di partenza saranno scrupolosamente osservati per non compromettere il regolare svolgimento del programma. È buona norma portarsi sul luogo di partenza (piazza Giolitti - Bra, 10-15 minuti prima dell'orario fissato).

\* L'escursionista iscritto al C.A.I. deve recare con sé la tessera personale durante la gita.

\* Quota di partecipazione ad ogni singola gita: non socio € 5,00. Una quota a parte gravata sulla gita a mezzo pullman.

\* La mancata partecipazione alla gita non dà diritto ad alcun tipo di rimborso.

\* L'iscrizione all'escursione implica la piena accettazione delle norme del presente regolamento.

**REGOLAMENTO MONTAGNA INSIEME 2008**



Per informazioni rivolgersi, ai responsabili del direttivo, in sede tutti i Venerdì.

**Domenica 12 Luglio 2009**  
**"Festa al Bivacco"**  
**Alle Camoscere**



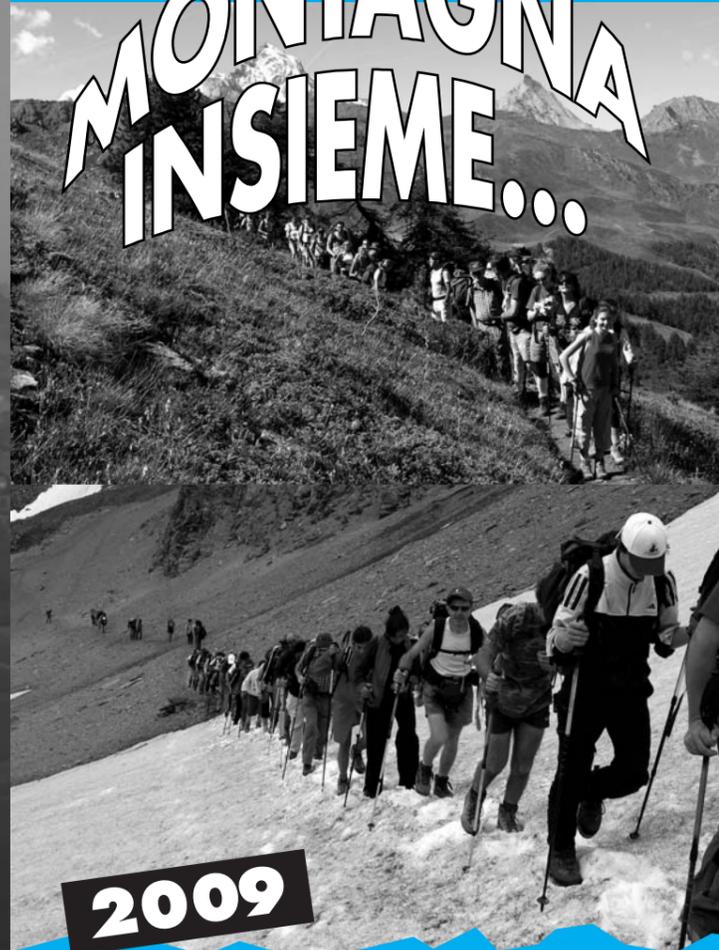
Da oltre  
160 anni  
al tuo  
servizio

Il nostro  
impegno  
al tuo servizio



C.A.I. Club Alpino Italiano  
Sezione di Bra - Via Barbacana, 47 - CP 27  
[info@caibra.it](mailto:info@caibra.it) - [www.caibra.it](http://www.caibra.it) - Tel. 331.4021113

**MONTAGNA INSIEME...**



**2009**

Con il Patrocinio della  
Cassa di Risparmio di Bra