

# Montagna insieme...2013

## PROGRAMMA

Si ricorda che tutti i venerdì sera in sede verranno decise eventuali escursioni fuori programma. Per maggiori informazioni contattare i componenti del Coordinamento.  
Il ritrovo avverrà, salvo diversa indicazione, da Bra in Piazza Giolitti (Ala coperta)



### 10 Marzo

#### Escursione in Liguria Meta da stabilire

Partenza da Bra ore 7:15; Tempo percorrenza ore: 4,00; Difficoltà: E; Dislivello: m.350; Quota Pullman da definirsi. Iscrizioni entro: venerdì 1. Direttore di gita: Gianfranco Galvagno



### 7 Aprile

#### Escursioni a Cap Ferrat Costa Azzurra

Partenza da Bra ore: 6:15; Tempo percorrenza ore: 4,00; Difficoltà: E; Dislivello: m.500; Quota Pullman da definirsi. Iscrizioni entro: venerdì 29 marzo. Direttore di gita: Gianfranco Galvagno



### 21 Aprile

#### Giro delle 5 Torri CAI Regionale

Programma e informazioni sui siti: [www.caibra.it](http://www.caibra.it) - [www.caiaquiterme.altervista.org](http://www.caiaquiterme.altervista.org)



### 25-28 Aprile

#### Trekking

Programma in via di definizione informazioni in sede o sul sito [www.caibra.it](http://www.caibra.it) - Direttore di gita: Gianfranco Galvagno



### 5 Maggio

#### Punta Martin (m.1001) CAI L.P.V.

Programma e informazioni sui siti: [www.caibra.it](http://www.caibra.it) - [www.caibolzaneto.net/gite\\_sociali/](http://www.caibolzaneto.net/gite_sociali/)



### 12 Maggio

#### Forte di Fenestrelle Val Chisone

Partenza da Bra ore: 7:00; Tempo percorrenza ore: 6,00; Difficoltà: E; Dislivello: m.600; Iscrizioni entro: venerdì 10 Direttore di gita: Maria Teresa Magnone



### 19 Maggio

#### Rifugio Valmasque Valle delle Meraviglie

Partenza da Bra ore 7:00; Tempo salita ore: 2,00; Difficoltà: E.; Dislivello: m.500; Iscrizioni entro: venerdì 17. Direttore di gita: Anna Maria Bruno



### 2 Giugno

#### Escursione sul Sentiero Massimo Prando Valle Maira

Partenza da Bra ore 7:00; Tempo salita ore: 2,30; Difficoltà: E.; Dislivello: m.300; Iscrizioni entro: venerdì 31 maggio. Direttore di gita: Maria Teresa Magnone



### 16 Giugno

#### Lago dell'Oro Rocca Bastera (m.2617) Valle Vermegnana

Partenza da Bra ore: 6:30; Tempo salita ore: 3,30 - 4,00; Difficoltà: EE.; Dislivello: m.1150-1300; Iscrizioni entro: venerdì 14. Direttore di gita: Maria Rosa Fogliatto



### 6-7 Luglio

#### Uja di Ciamarella (m.3677) Valle di Lanzo

6/7 - Partenza da Bra ore: 6:00; Difficoltà EE; Dislivello: m.850; ore: 2,50 (Rif. Gastaldi)  
7/7 - Difficoltà: F; Dislivello: in salita m.1100; ore: 4,00; Iscrizione entro: venerdì 7 giugno con versamento caparra di €. 20,00; max 20 posti. Direttore di gita: Pier Paolo Mattis



### 14 Luglio

#### Festa al Bivacco "Elio Bonfante"

Programma e informazioni, in sezione, sul sito [www.caibra.it](http://www.caibra.it)



### 27-28 Luglio

#### Rifugio Sellieres (m.2023) Escursione per famiglie

27/7 - Partenza da Bra ore 7:00; Difficoltà: T; Tempo di salita ore: 1,45; Dislivello: m.506; il programma sia del sabato che della domenica sarà in funzione dei partecipanti; Iscrizioni entro Venerdì 30 giugno con versamento caparra di €.20,00; Max 45 posti  
Direttori di gita: P.P.Mattis, M.T. Magnone



### 2-5 Agosto

#### Trekking delle Leggende Dolomiti Pale di S.Martino

Programma in via di definizione informazioni in sede o sul sito [www.caibra.it](http://www.caibra.it)  
Direttore di gita: Gianfranco Galvagno



### 11 Agosto

#### Punta Roma (m.3070) Valle Po

Partenza da Bra ore: 7:30; Tempo salita ore: 3,00; Difficoltà: F; Dislivello: m. 1070; Iscrizioni entro Venerdì 9. Responsabili di gita: Accompagnatori e Istruttori della Sezione



### 1° Settembre

#### Sant' Anna di Valdieri Valle Gesso POLENTATA CAI BRA

Tradizionale appuntamento annuale, informazioni: in sede, sito, giornali, affissioni



### 15 Settembre

#### Testa del Ferro Valle Stura

Partenza da Bra ore: 6:30; Tempo salita ore 3,30; Difficoltà: E.; Dislivello: m.1050; Iscrizioni entro Venerdì 13. Direttore di gita: Maria Rosa Fogliatto



### 29 Settembre

#### Colle della Lombarda Valle Stura

Partenza da Bra ore: 7:00; Tempo salita ore: 2,00; Difficoltà: E.; Dislivello: m. 400; Iscrizioni entro Venerdì 27. Direttore di gita: Anna Maria Bruno



### 6 Ottobre

#### Ferrata di Camoglieres Valle Maira

Partenza da Bra ore: 7:30; Tempo salita ore: 3,00; Difficoltà: D; Dislivello: m. 600; Iscrizioni entro Venerdì 4. Direttore di gita: Anna Maria Bruno



### 20 Ottobre

#### Punta Selassa (m. 2036) Valle Po

Partenza da Bra ore 7,00; Tempo salita ore: 3,30; Difficoltà: E.; Dislivello: m.1100; Iscrizioni entro Venerdì 18. Direttore di gita: Maria Rosa Fogliatto



### 10 Novembre

#### Chiusura Escursionismo

Tradizionale appuntamento annuale. Breve escursione con pranzo finale Programma dettagliato in sede o consultare il sito [www.caibra.it](http://www.caibra.it) pagina escursionismo



**LA SEDE È APERTA A TUTTI  
IL 2° GIOVEDÌ DEL MESE**  
a disposizione di quanti desiderino  
condividere attraverso la **PROIEZIONE DI DVD,  
FOTOGRAFIE, DIAPOSITIVE** le emozioni vissute  
e proposte da soci e non soci  
Seguite la programmazione sul sito e sull'informazione locale

#### SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

|                        |                                                                          |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>T</b>               | escursione turistica                                                     |
| <b>E</b>               | escursione facile                                                        |
| <b>EE</b>              | escursione per esperti                                                   |
| <b>EEA</b>             | escursione per esperti con attrezzatura (via ferrata, percorsi su nevai) |
| <b>F (alpinistico)</b> | alpinismo facile, necessaria attrezzatura e preparazione                 |

**op**  
ottica principe  
bra

**people**  
occhiali dal mondo  
alba

Rivenditore  
Binocoli Z-CAT

Otica Principe  
Via P. di Piemonte 4/b  
12042 Bra CN  
T. 0172.422396

People - Occhiali dal mondo  
Via V. Emanuele 4/b  
12051 Alba CN  
T. 0173.366874

[www.G2sport.com](http://www.G2sport.com)

**G2 Sport**  
Bra - Via Audisio 26  
Tel. 0172.412414

Pasticceria  
**Zucchero e Fantasia**  
di Tibaldi Anna Lucia

Gelato artigianale  
Rivendita pane e pizza  
Pane fresco la Domenica

Viale Risorgimento, 65 - 12042 BRA  
tel. 0172 / 43.91.53

Chiuso il lunedì  
P.IVA 03061560045





*Masseria San Jacopo*

VIA ALBA, 2  
I 2042 BRA (Cn)  
Tel. 0172.412.272  
gio.cedrani@libero.it

**Allianz Bank**

Financial Advisors

UFFICIO DI PROMOZIONE FINANZIARIA

GIULIO FISSORE  
SERGIO CONTEGIACOMO  
FLAVIO GRASSO

Via Principi di Piemonte, 41 - Bra (Cn)  
Tel. 0172.430829 - 0172.44191

**ZURICH**

**ASSIROERO**

AGENZIA ZURICH

BRA - Via G. Verdi, 15  
Tel. 0172.44.771 - 0172.423.600 - Fax 0172.412.180

di GREGORIO, DE SANTIS, DAIDOLA & C. s.a.s.

**ASTEK**

Teknologie per la tua professionalità

Sede: Via Cuneo, 192 - 12042 BRA (CN) - Tel. 0172.41605  
Filiale: Via Boveria, 45 - 10138 TORINO - Tel. 011.2294535  
www.astekgroup.it - info@astekgroup.it

SICUREZZA  
AUTOMAZIONE  
TVCC  
CLIMATIZZAZIONE  
CHIUSURE  
DOMOTICA  
LED  
CASSEFORTI

**MONTAGNA INSIEME**

CLUB ALPINO ITALIANO

**L'iscrizione al Club Alpino Italiano dà diritto a:**

- al soccorso gratuito in caso di incidente in montagna, sia con elicottero che con squadre di terra in qualunque attività, anche personale;
- una assicurazione infortunio in caso di incidente nel partecipare alle varie attività promosse dal C.A.I.;
- nei rifugi del C.A.I., oppure ai Club Alpini stranieri (C.A.F., C.A.S., ecc.), la precedenza sui non-soci, oltre al diritto ad una tariffa ridotta sul pernottamento;
- i negozi di articoli sportivi convenzionati con il C.A.I. praticheranno sconti sulle attrezzature da montagna;
- ricevere, ogni due mesi, la rivista Montagna 360;
- ricevere ogni tre mesi la rivista "Alpidoc" edita congiuntamente ad altre sezioni del C.A.I.;
- partecipare alle varie iniziative e corsi che la sezione organizza ogni anno riguardanti l'alpinismo, lo sci-alpinismo, l'alpinismo giovanile, l'escursionismo;
- poter partecipare alla vita sociale dell'associazione.

**Per il 2013 le quote sociali sono state fissate in:**

|                  | Rinnovo | Nuovo   |
|------------------|---------|---------|
| Socio Ordinario  | € 41,00 | € 46,00 |
| Socio Familiare  | € 22,00 | € 27,00 |
| Socio Giovane    | € 16,00 | € 16,00 |
| 2° Socio Giovane | € 9,00  | € 9,00  |

**COORDINAMENTO "MONTAGNA INSIEME"**

Telefono segreteria Cai 331.4021113

A.E. ANNAMARIA BRUNO  
0172.432653 - Cell. 333.3700251

A.E. MARIAROSA FOGLIATTO  
0172.432573 - Cell. 333.6021745

A.E. GIANFRANCO GALVAGNO  
0172.423061 - Cell. 328.2753371

A.E. MARIATERESA MAGNONE  
0172.493886 - Cell. 338.3994793

A.E. PIERPAOLO MATTIS  
0172.411408 - Cell. 339.5364986

CHIARA AUDISIO  
Cell. 347.4409114

**REGOLAMENTO MONTAGNA INSIEME**

\* Il Direttore di gita ha la facoltà di modificare l'itinerario qualora mutate condizioni atmosferiche o altro lo richiedano; ha altresì la facoltà insindacabile di non accettare escursioni non adeguatamente equipaggiate che potrebbero compromettere la sicurezza personale e/o generale specialmente nelle uscite con difficoltà: EEA/F, il partecipante dovrà avere l'attrezzatura necessaria: imbrago, set ferrata, piccozza, ramponi, cordini, ecc... ed essere in grado di saperli usare.

\* Gli orari di partenza saranno scrupolosamente osservati per non compromettere il regolare svolgimento del programma. E' buona norma portarsi sul luogo di partenza 10-15 minuti prima dell'orario di partenza. I ritardatari anche se soci non saranno ammessi.

\* L'escursionista iscritto al Cai deve recare con sé la tessera personale durante la gita.

\* Occasionalmente potranno essere accettate persone non soci che desiderano provare l'esperienza di una escursione in gruppo, previo versamento di una quota di €10,00 per spese di assicurazione e organizzative.

\* Gli organizzatori non risponderanno di incidenti occorsi ai partecipanti che volutamente abbiano ignorato le disposizioni impartite.

\* La mancata partecipazione all'escursione non dà diritto ad alcun tipo di rimborso.

\* L'iscrizione è accettata al momento dell'iscrizione (se con pullman versando la quota richiesta) e implica la piena accettazione del presente regolamento.

**CRB CASSA DI RISPARMIO DI BRA**

**"CERTI CRB DIAMOND"**

TASSO IN CRESCITA NEL TEMPO

TASSO COMPLESSIVO IN DUE ANNI **6,00% LORDO**

1° ANNO **1,50%** 2° ANNO **4,50%**

1,50% + 3,00% = 4,50%

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Fogli Informativi disponibili in filiale e sul sito www.crbra.it nella sezione "Trasparenza".

avocassodati.com - Edizione 2013

La CRB offre **"CERTI CRB DIAMOND"**

il Certificato di deposito a tasso crescente che alla scadenza del vincolo di 24 mesi garantisce complessivamente il

**TASSO CREDITORE LORDO DEL 6,00%**

uno spirito nuovo  
crbra.it



**Festa al Bivacco "Elio Bonfante"**

**Domenica 14 Luglio 2013**

Alle Camoscere

Per informazioni rivolgersi, ai responsabili del direttivo, in sede tutti i Venerdì.

**BIVACCO "ELIO BONFANTE"**

Sezione di Bra

**C.A.I. Club Alpino Italiano**

**Sezione di Bra - Via Barbacana, 47 - CP 27**

info@caibra.it - www.caibra.it - Tel. 331.4021113

**MONTAGNA INSIEME... 2013**

