

Montagna insieme...2019

P R O G R A M M A



Si ricorda che tutti i venerdì sera in sede verranno decise eventuali escursioni fuori programma. Per maggiori informazioni contattare i componenti del Coordinamento.

Il ritrovo avverrà, salvo diversa indicazione, da Bra in Piazza Giolitti (Ala coperta)



10 Marzo

Entroterra Ligure Santuario di S. Pietrino - Toirano

Partenza da Bra ore 7:45; Tempo di percorrenza h 4,00; Dislivello: 500 m; Difficoltà E; Quota Pullman da definirsi; Iscrizioni entro: venerdì 1; Direttore di gita: Gianfranco Galvagno



24 Marzo

Monte Carlo (La Turbie)

Partenza da Bra ore 6:00; Tempo di percorrenza h 5,00; Dislivello: 300m; Difficoltà E; Quota Pullman da definirsi; Iscrizioni entro: venerdì 15; Direttore di gita: Gianfranco Galvagno



7 Aprile

Monte Isola (Lago d'Iseo)

Partenza da Bra ore 5:30; Tempo di percorrenza h 4,00; Dislivello: 300 m; Difficoltà E; Quota Pullman da definirsi; Iscrizioni entro: venerdì 29 marzo; Direttore di gita: Gianfranco Galvagno



19 Maggio

Monte Parvo (2523 m) Castelmagno - Valle Grana

Partenza da Bra ore 7:00; Tempo salita h 2,00; Difficoltà: E; Dislivello: 550 m; Iscrizioni entro: venerdì 17; Direttore di gita: Pier Paolo Mattis



9 Giugno

Passo del Van (1969 m) Roascia - Valle Gesso

Partenza da Bra ore 7:30; Tempo percorrenza h 4,30; Difficoltà: E; Dislivello: 750 m; Iscrizioni entro: venerdì 7; Direttore di gita: Maria Teresa Magnone



16 Giugno

Bivacco R. Berardi (2200 m) S. Giacomo - Valle Stura

Partenza da Bra ore 7:30; Tempo salita h 2,00; Difficoltà: E; Dislivello: 660 m; Iscrizioni entro: venerdì 14; Direttore di gita: Anna Maria Bruno



24 Giugno

Escursione Interregionale L.P.V. Sella Petit Mont Blanc (2200 m)

Dislivello: 950 m; Difficoltà E; Quota Pullman da definirsi; Organizzazione Cai Aosta Programma da definire; Coordinatore: Gianfranco Galvagno



29/30 Giugno

Monte Toraggio (1973m) Molini di Triora - Valle Roja

Partenza da Bra ore 7:00; Iscrizioni entro Venerdì 7 Caparra € 20,00; Programma in sede; Coordinatore: Maria Teresa Magnone



7 Luglio

Monte Ciotto Mien (2378 m) Limonetto - Valle Gesso

Partenza da Bra ore 7:00; Tempo salita h 3,00; Difficoltà: EE; Dislivello: 1060 m; Iscrizioni entro: venerdì 5; Direttore di gita: Maria Rosa Fogliatto



14 luglio

Bivacco "Elio Bonfante" Valle Maira

Tradizionale festa, programma e info in sede e sul sito www.caibra.it



26/27/28 Luglio

Trekking in Rosa Valle delle Meraviglie

Partenza da Bra venerdì 26 ore 7:00; Max 20 posti; Iscrizioni entro: venerdì 28 giugno; Caparra € 50,00; Programma in sede; Direttore di gita: Maria Teresa Magnone



1 Settembre

Colle Maurin (2641 m) S. Giacomo - Valle Maira

Partenza da Bra ore 6:30; Tempo salita h 2,30; Difficoltà: E; Dislivello: 800 m; Iscrizioni entro: venerdì 30 agosto; Direttore di gita: Anna Maria Bruno



15 Settembre

Monte Chaberton (3131 m) Clavier - Colle Monginevro

Partenza da Bra ore 6:00; Tempo di salita h 3,30; Difficoltà EE. Dislivello: 1250 m; Iscrizioni entro: venerdì 13; Direttore di gita: Pier Paolo Mattis



29 Settembre

Testa del Ferro (2765 m) Prati del Vallone - Valle Stura

Partenza da Bra ore 6:30; Tempo di Salita h 3,30; Difficoltà: EE; Dislivello: 1060 m; Iscrizioni entro: venerdì 27; Direttore di gita: Maria Rosa Fogliatto



13 Ottobre

Anello Monte Ricordone (1763 m) Valle Varaita

Partenza da Bra ore 7:30; Tempo percorrenza h 4,30; Difficoltà: E; Dislivello: 900 m; Iscrizioni entro: venerdì 11; Direttore di gita: Maria Rosa Fogliatto



27 Ottobre

Escursione in Langa con il Cai di Albenga La Morra/Monforte

Partenza da Bra ore 8:30; Tempo percorrenza h 4,00; Difficoltà: E; Dislivello: 350 m; Iscrizioni entro: venerdì 25; Quota Pullman da definirsi; Direttore di gita: Maria Teresa Magnone



10 Novembre

Chiusura Escursionismo Luogo da definire

Tradizionale appuntamento annuale. Breve escursione con pranzo finale. Programma dettagliato in sede o consultare il sito www.caibra.it



mercerie
Franca INTIMO - UOMO - DONNA

Chantelle Every parafiti Lidea

Via Pollenzo, 16/18 Tel. 0172.411648
12042 BRA (Cn) www.merceriefrancabra.it

op | people
ottica principe | occhiali dai mondo
bra | alba

VIA P. DI PIEMONTE, 46 TEL. 0172 422306 | VIA V. EMANUELE II, 46 TEL. 0173 388874

G2 SPORT
BRA - via Audisio 26

SPORT 2000

OFFICIAL PARTNER OF

ZURICH ASSIROERO
di GREGORIO, DE SANTIS, DAIDOLA & C. s.a.s.

AGENZIA ZURICH
BRA - Via G. Verdi, 15
Tel. 0172.44.771 - 0172.423.600 - Fax 0172.412.180



INFO Paolo e Wilma: 0172.411408 - 339.5364986

Quota d'iscrizione 33,00 euro
(23,00 euro dal secondo fratello/sorella in poi)
Iscrizione CAI obbligatoria 17,00 euro

Inoltre per i più grandi ed esperti
Tra fine luglio e Agosto la salita al "Re di Pietra":
il Monviso, con due uscite propedeutiche

13 OTTOBRE - Via Ferrata

29 SETTEMBRE - Salita su una cima

21/25 AGOSTO - Trekking nel parco del Gran Paradiso

(pernotto in tenda)

20/21 LUGLIO - Due giorni a Sant'Anna di Vinadio

6/7 LUGLIO - Mountain Bike sulla via del Sale

(pernotto in tenda)

15/16 GIUGNO - Due giorni sul fiume in gommone

Trekking primaverile con giornata di arrampicata

26/28 APRILE

31 MARZO - A spasso nell'entroterra Ligure

24 FEBBRAIO - Giornata sulla neve

Alpinismo Giovanile
Cosa faranno gli Aquilotti
del CAI Bra nel 2019



**MONTAGNA
INSIEME**



L'iscrizione al Club Alpino Italiano dà diritto a:

- all'automatica copertura del Soccorso Alpino e alla copertura per gli infortuni compresa nella tessera il cui bollino sia valido per l'anno in corso.
- nei rifugi del C.A.I., oppure ai Club Alpini stranieri (C.A.F., C.A.S., ecc.), la precedenza sui non-soci, oltre al diritto ad una tariffa ridotta sul pernottamento;
- i negozi di articoli sportivi convenzionati con il C.A.I. praticheranno sconti sulle attrezzature da montagna;
- ricevere, ogni due mesi, la rivista Montagna 360;
- ricevere ogni tre mesi la rivista "Alpidoc" edita congiuntamente ad altre sezioni del C.A.I.;
- partecipare alle varie iniziative e corsi che la sezione organizza ogni anno riguardanti l'alpinismo, lo scialpinismo, l'alpinismo giovanile, l'escursionismo;
- poter partecipare alla vita sociale dell'associazione.

Per il 2019 le quote sociali sono state fissate in:

	Rinnovo	Nuovo
Socio Ordinario	€ 44,00	€ 49,00
Socio Familiare	€ 23,00	€ 28,00
Socio Giovane	€ 17,00	€ 17,00
2° Socio Giovane	€ 9,00	€ 9,00
Socio juniores (18-25 anni)	€ 23,00	€ 28,00

COORDINAMENTO "MONTAGNA INSIEME"

A.E. ANNAMARIA BRUNO
0172.432653 - Cell. 333.3700251

A.E. MARIAROSA FOGLIATTO
0172.432573 - Cell. 333.6021745

A.E. GIANFRANCO GALVAGNO
0172.423061 - Cell. 328.2753371

A.E. MARIATERESA MAGNONE
0172.493886 - Cell. 338.3994793

A.E. PIERPAOLO MATTIS
0172.411408 - Cell. 339.5364986

VIA ALBA, 2
I 2042 BRA (Cn)
Tel. 0172.412.272
gio.cedrani@libero.it

Montagna Insieme

REGOLAMENTO MONTAGNA INSIEME

* Il Direttore di gita ha la facoltà di modificare l'itinerario qualora mutate condizioni atmosferiche o altro lo richiedano, ha altresì la facoltà di accettare o rifiutare escursionisti non adeguatamente equipaggiati che potrebbero compromettere la sicurezza personale e/o generale. **specie nelle uscite con difficoltà: EEA/PD/F, il partecipante dovrà avere l'attrezzatura necessaria: imbrago, set ferrata omologato, piccozza, ramponi, cordini, ecc...** ed essere in grado di saperli usare.

* Gli orari di partenza saranno scrupolosamente osservati per non compromettere il regolare svolgimento del programma. E' buona norma portarsi sul luogo di partenza 10-15 minuti prima dell'orario di partenza. I ritardatari anche se soci non saranno ammessi.

* L'escursionista iscritto al CAI deve recare con sé la tessera personale durante la gita.

* Occasionalmente potranno essere accettate persone non soci che desiderano provare l'esperienza di una escursione in gruppo, previo versamento di una quota di € 8,57 a copertura spese Assicurative e di Soccorso, in caso di incidenti.

* Gli organizzatori non risponderanno di incidenti occorsi ai partecipanti che volutamente abbiano ignorato le disposizioni impartite.

* La mancata partecipazione all'escursione non dà diritto ad alcun tipo di rimborso.

* L'iscrizione implica la piena accettazione del presente regolamento (se con pullman versando la quota richiesta) e la consapevolezza delle difficoltà e dell'impegno che l'escursione richiede.



ARCA ASSICURAZIONI

PRODOTTI ASSICURATIVI

**È quando ti senti sicuro
che scegli di vivere a pieno.**

In CRBRA trovi le soluzioni assicurative di Arca Assicurazioni per casa, famiglia e salute.

www.crbra.it
800 22 77 88

Allianz Bank

Financial Advisors

UFFICIO DI PROMOZIONE FINANZIARIA

GIULIO FISSORE
SERGIO CONTEGIACOMO
FLAVIO GRASSO

Via Principi di Piemonte, 41 - Bra (Cn)
Tel. 0172.430829 - 0172.44191

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T
E
E
E
E

F (alpinistico)
alpinismo facile, necessaria attrezzatura e preparazione
escursione per esperti con attrezzatura (via ferrata, percorsi su nevali)
escursione per esperti
escursione turistica
escursione facile

Festa al Bivacco "Elio Bonfante"
Domenica 14 Luglio 2019

Valle Varaita

Per informazioni rivolgersi, ai responsabili del direttivo, in sede tutti i Venerdì.

BIVACCO "ELIO BONFANTE"
Sezione di Bra

CLUB ALPINO ITALIANO

C.A.I. Club Alpino Italiano
Sezione di Bra - Via Barbacana, 47
info@caibra.it - www.caibra.it

**MONTAGNA
INSIEME...**

2019