

Montagna insieme...2020

P R O G R A M M A



Si ricorda che tutti i venerdì sera in sede verranno decise eventuali escursioni fuori programma. Per maggiori informazioni contattare i componenti del Coordinamento.
Il ritrovo avverrà, salvo diversa indicazione, da Bra in Piazza Giolitti (Ala coperta)



8 Marzo
Anello dei Castelletti e dei Frati - Finale Ligure

Partenza da Bra ore 8:00; Tempo di percorrenza h5,00; Dislivello: 450 m; Difficoltà E; Quota Pullman € 15,00; Iscrizioni entro: venerdì 28 febbraio; Direttore di gita: Gianfranco Galvagno.



22 Marzo
Un balcone sulle valli di Bordighiera
Monte Caggio (1090 m)

Partenza da Bra ore 7:15; Tempo di percorrenza h5,00; Dislivello: 600 m; Difficoltà E; Quota Pullman € 20,00; Iscrizioni entro: venerdì 1; Direttore di gita: Gianfranco Galvagno.



19 Aprile
Anello nel Canavese
Laghi: Sirio, Pistono, Nero

Partenza da Bra ore 7:30; Tempo di percorrenza h5,00; Dislivello: 200 m; Difficoltà E; Quota Pullman € 15,00; Iscrizioni entro: venerdì 10; Direttore di gita: Gianfranco Galvagno.



26 Aprile
Escursione nel Roero

Partenza da Bra ore 9:00 Tempo percorrenza h4,00; Difficoltà: E; Dislivello: 150 m; Iscrizioni entro: venerdì 24; Direttore di gita: Maria Teresa Magnone.



1° Maggio
Monte Carlo (La Turbie)

Partenza da Bra ore 6:00; Tempo di percorrenza h5,00; Dislivello: 300m; Difficoltà E; Quota Pullman € 20,00; Iscrizioni entro: venerdì 24 aprile; Direttore di gita: Gianfranco Galvagno.



10 Maggio
Anello del Rubbio (1542 m)
Valle Maira

Partenza da Bra ore 7:30; Tempo percorrenza h6,00; Difficoltà: E; Dislivello: 799 m; Iscrizioni entro: venerdì 8; Direttore di gita: Maria Rosa Fogliatto.



24 Maggio
Monte Galero (1708 m)
Valle Tanaro

Partenza da Bra ore 7:00; Tempo di salita h2,00; Dislivello: 750m; Difficoltà E; Iscrizioni entro: venerdì 22; Direttore di gita: Pier Paolo Mattis.



30 Maggio - 2 Giugno
Trekking all'Isola del Giglio

Programma in sede; Iscrizioni entro il 27 marzo con versamento caparra di € 100,00; Max 20 posti; Direttore di gita: Maria Teresa Magnone.



24 Giugno
Monte Parvo (2523 m)
Castelmagno - Valle Grana

Partenza da Bra ore 7:00; Tempo salita h2,00; Difficoltà: E; Dislivello: 550 m; Iscrizioni entro: lunedì 22; Direttore di gita: Pier Paolo Mattis.



28 Giugno
Bivacco Bonelli (2330 m)
Saretto - Valle Maira

Partenza da Bra ore 7:00; Tempo salita h2,30; Difficoltà: E; Dislivello: 700 m; Iscrizioni entro: venerdì 26; Direttore di gita: Anna Maria Bruno.



5 Luglio
Punta delle Guglie (2748 m)
Sampeyre - Valle Varaita

Partenza da Bra ore 7:00; Tempo salita h3,00; Difficoltà: EE; Dislivello: 934 m; Iscrizioni entro: venerdì 3; Direttore di gita: Maria Rosa Fogliatto.



12 luglio
Festa al Bivacco "Elio Bonfante"

Programma e info in sede e sito www.caibra.



31 Luglio - 3 agosto
Trekking in Rosa

Programma in sede; Iscrizioni entro il 26 giugno; versamento caparra di € 50,00; Direttore di gita: Maria Teresa Magnone.



6 Settembre
Bec di Nana (3010 m)
Valle d' Ayas

Partenza da Bra ore 6:00; Tempo salita h4,00; Difficoltà: EE; Dislivello: 1200 m; Iscrizioni entro: venerdì 4; Direttore di gita: Pier Paolo Mattis.



27 Settembre
Cima del Cars (2218 m)
Rastello - Valle Ellero

Partenza da Bra ore 7:00; Tempo di Salita h2,30; Difficoltà: E; Dislivello: 770 m; Iscrizioni entro: venerdì 25 Direttore di gita: Anna Maria Bruno.



4 ottobre
Escursione interregionale L.P.V.
Monte Antola (1597 m)

Quota Pullman € 20,00; Organizzazione sezioni Cai Liguri; Programma da definire; Coordinatore: Gianfranco Galvagno.



11 Ottobre
Anello delle Chiavardine (1815 m)
Valle Stura

Partenza da Bra ore 7:00; Tempo percorrenza h6,30; Difficoltà: EE; Dislivello: 935 m; Iscrizioni entro: venerdì 9; Direttore di gita: Maria Rosa Fogliatto.



25 Ottobre
Escursione in Langa
Anello di Barbaresco

Partenza da Bra ore 8:00; Tempo percorrenza h4,30; Difficoltà: E; Dislivello: 550 m; Iscrizioni entro: venerdì 23; Direttore di gita: Maria Teresa Magnone.



8 Novembre
Chiusura Escursionismo
Luogo da stabilire

Tradizionale appuntamento annuale. Breve escursione con pranzo finale; Programma dettagliato in sede o consultare il sito.

mercerie Franca INTIMO - UOMO - DONNA

Chantelle

Via Pollenzo, 16/18 Tel. 0172.411648
12042 BRA (Cn) [www.merceriefrancabra.it](http://www.merцерiefrancabra.it)



CAMIA

DAL 1974 CAMIA VINCENZO S.N.C.
VIA POLLENZO 19, BRA (CN)

moneta SERAFINOZANI

ZURICH ASSIROERO
di GREGORIO, DE SANTIS, DAIDOLA & C. s.a.s.

AGENZIA ZURICH
BRA - Via G. Verdi, 15
Tel. 0172.44.771 - 0172.423.600 - Fax 0172.412.180

op ottica principe bra
people occhiali dal mondo alba

VIA P. DI PIEMONTE, 4/B TEL 0172 422396
VIA V. EMANUELE II, 4/B TEL 0173 366874

G2 SPORT
BRA - via Audisio 26

SPORT 2000

OFFICIAL PARTNER OF



**MONTAGNA
INSIEME**



L'iscrizione al Club Alpino Italiano dà diritto a:

- all'automatica copertura del Soccorso Alpino e alla copertura per gli infortuni compresa nella tessera il cui bollino sia valido per l'anno in corso.
- nei rifugi del C.A.I., oppure ai Club Alpini stranieri (C.A.F., C.A.S., ecc.), la precedenza sui non-soci, oltre al diritto ad una tariffa ridotta sul pernottamento;
- i negozi di articoli sportivi convenzionati con il C.A.I. praticheranno sconti sulle attrezzature da montagna;
- ricevere, ogni due mesi, la rivista Montagna 360;
- ricevere ogni tre mesi la rivista "Alpidoc" edita congiuntamente ad altre sezioni del C.A.I.;
- partecipare alle varie iniziative e corsi che la sezione organizza ogni anno riguardanti l'alpinismo, lo sci-alpinismo, l'alpinismo giovanile, l'escursionismo;
- poter partecipare alla vita sociale dell'associazione.

Per il 2020 le quote sociali sono state fissate in:

| | Rinnovo | Nuovo |
|-----------------------------|---------|---------|
| Socio Ordinario | € 44,00 | € 49,00 |
| Socio Familiare | € 23,00 | € 28,00 |
| Socio Giovane | € 17,00 | € 17,00 |
| 2° Socio Giovane | € 9,00 | € 9,00 |
| Socio juniores (18-25 anni) | € 23,00 | € 28,00 |

COORDINAMENTO "MONTAGNA INSIEME"

- A.E. ANNAMARIA BRUNO
0172.432653 - Cell. 333.3700251
- A.E. MARIAROSA FOGLIATTO
0172.432573 - Cell. 333.6021745
- A.E. GIANFRANCO GALVAGNO
0172.423061 - Cell. 328.2753371
- A.E. MARIATERESA MAGNONE
0172.493886 - Cell. 338.3994793
- A.E. PIERPAOLO MATTIS
0172.411408 - Cell. 339.5364986



Domenica 12 Luglio 2020

**Festa al Bivacco
"Elio Bonfante"**
Valle Varaita

Per informazioni rivolgersi, ai responsabili del direttivo, in sede tutti i Venerdì.

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

- T** escursione turistica
E escursione facile
EE escursione per esperti
EEA escursione per esperti con attrezzatura (via ferrata, percorsi su nevai)
F (alpinistico) alpinismo facile, necessaria attrezzatura e preparazione

Allianz Bank

Financial Advisors

UFFICIO DI PROMOZIONE FINANZIARIA

GIULIO FISSORE
SERGIO CONTEGIACOMO
FLAVIO GRASSO

Via Principi di Piemonte, 41 - Bra (Cn)
Tel. 0172.430829 - 0172.44191



OFFERTA ON DEMAND

**Il pacchetto base
dell'offerta componibile**

- conto corrente
- smart web e mobile
- carta di debito

è tuo a soli 3€ al mese, ma puoi avere degli sconti.
Gratis i primi 6 mesi e gratis se hai meno di 28 anni.

I vantaggi?

Scegli e paghi solo i servizi che ti interessano

www.crbra.it
800 22 77 88

REGOLAMENTO MONTAGNA INSIEME

* Il Direttore di gita ha la facoltà di modificare l'itinerario qualora mutate condizioni atmosferiche o altro lo richiedano; ha altresì la facoltà insindacabile di non accettare escursionisti non adeguatamente equipaggiati che potrebbero compromettere la sicurezza personale e/o generale **specialmente nelle uscite con difficoltà: EEA/PD/F, il partecipante dovrà avere l'attrezzatura necessaria: imbrago, set ferrata omologato, piccozza, ramponi, cordini, ecc... ed essere in grado di saperli usare.**

* Gli orari di partenza saranno scrupolosamente osservati per non compromettere il regolare svolgimento del programma. E' buona norma portarsi sul luogo di partenza 10-15 minuti prima dell'orario di partenza. I ritardatari anche se soci non saranno attesi.

* L'escursionista iscritto al Cai deve recare con se la tessera personale durante la gita.

* Occasionalmente potranno essere accettate persone non soci che desiderano provare l'esperienza di una escursione in gruppo, previo versamento di una quota di € 8,57 a copertura spese Assicurative e di Soccorso, in caso di incidenti.

* Gli organizzatori non risponderanno di incidenti occorsi ai partecipanti che volutamente abbiano ignorato le disposizioni impartite.

* La mancata partecipazione all'escursione non dà diritto ad alcun tipo di rimborso.

* L'iscrizione implica la piena accettazione del presente regolamento (se con pullman versando la quota richiesta) e la consapevolezza delle difficoltà e dell'impegno che l'escursione richiede.

Macelleria La Piovra
f.lli Tobalodi

**VIA ALBA, 2
12042 BRA (Cn)
Tel. 0172.412.272
gio.cedrani@libero.it**



C.A.I. Club Alpino Italiano
Sezione di Bra - Via Barbacana, 47
info@caibra.it - www.caibra.it

**MONTAGNA
INSIEME...**
2020



Alpinismo Giovanile
Sezioni CAI di Alba e Bra

Per i ragazzi dagli 8 ai 17 anni

- 15 Marzo - Escursione in Langa "Rocche dei sette fratelli"
- 11 Aprile (pomeriggio) - Mountain Bike e arrampicata ad Alba
- 19 Aprile - Arrampicata in fessura e giochi con le corde
- 17 Maggio - Esploriamo le grotte del Caudano-Frabosa
- 7 Giugno - Escursione al Monte Tibert e alla grotta della Patarassa
- 24/26 Luglio - Weekend in tenda con visita al bunker del Vallo Alpino
- 19/23 Agosto - Trekking nelle Dolomiti di Sesto
- 27 Settembre - Due passi a sorpresa per chi non pedala
- 11 Ottobre - Ferrata dell'Inferno
- 22 Novembre - Castagnata e Festa di Chiusura

Per i ragazzi a partire dai 15 anni

- 16 Febbraio - Uscita di Scialpinismo
Uscite in Mountain Bike (è necessario avere a disposizione una bicicletta adeguata e funzionante)
- 4/5 Luglio - 2 giorni in Mountain Bike da Bra alla Montagna
- 27 Settembre - Escursione in Mountain Bike

Quota di iscrizione 50 €

(40 € dal secondo fratello e sorella in poi) comprensiva di iscrizione al CAI e assicurazione.
La quota di iscrizione comprende: uso dell'attrezzatura tecnica collettiva, materiale didattico.
La quota NON comprende: eventuali trasferimenti in bus; abbigliamento personale; cene e pernottamenti in rifugio; eventuale noleggio di materiale (sci, ciaspole ecc.).

Alcune uscite saranno precedute da una serata di preparazione e approfondimento.
Le attività di arrampicata, sci e mtb saranno effettuate in collaborazione con istruttori e accompagnatori titolari del CAI.

Info Bra: Vilma e Paolo - 339.5364986

Info Alba: Flavio - 366.1969032

E-mail: orizontimonviso@gmail.com