



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BRA

12042 BRA Via Barbacana 47 --- info@caibra.it -- tel.331.4021113

Trekking (in rosa e non solo...)

Anello monte Thabor

Valle Stretta Bardonecchia

6/7/8 agosto 2023

Partenza da Bra h. 8:00 con mezzi propri; Max partecipanti n° 20;

Caparra da versare all'iscrizione 100,00 euro

Domenica 6: Rifugio Tabor (2505 m); Dislivello: 710 m; Difficoltà: E; Tempo di percorrenza h: 3,00.

Lunedì 7: Lac des Bataillères (2422 m); dislivello 400 m; difficoltà E.

Martedì 8: Monte Thabor (3178 m); dislivello 850 m; difficoltà E.

Direttore di Gita Maria Teresa Magnone

DESCRIZIONE

Domenica 6 agosto

La Valle Stretta si colloca tra il comune di Névache (Francia) e il comune di Bardonecchia (Italia). La valle termina a Grange di Valle Stretta, valico che la mette in comunicazione con Modane e la Maurienne. Un territorio che passò alla Francia dopo il trattato di Parigi del 1947. Una piccola parte d'Italia in territorio francese. Conosciuta anche come "Vallée Etroite", è una valle incontaminata e selvaggia, ricca di laghi, boschi, alpeggi e prati in cui poter fare passeggiate ed escursioni immersi nella natura e nella pace assoluta. È una valle che inizia "stretta", a Pian del Colle, a pochi chilometri dal comune di Bardonecchia, e termina ampia e aperta non appena si esce dal bosco. Qui le montagne sono composte da una ricca varietà di rocce tra le quali dolomie e calcari dolomitici, e per questa ragione sono anche note come le "Dolomiti di Valle Stretta". Raggiunto il parcheggio delle Grange della Valle Stretta (5 km da Pian del Colle) si lascia l'auto e può proseguire solamente più a piedi o in mountain bike. Il parcheggio è a pagamento (€ 3,00 al giorno). Proseguiamo seguendo la strada, inoltrandoci nella piccola frazione Grange di Valle Stretta, superiamo il Rifugio I Re Magi e la piccola chiesetta. Davanti a noi svetta imponente il Massiccio del Grand Seru, alto 2889m. La strada in breve diventerà sentiero che, con alcune decise salite, ci condurrà nuovamente sulla strada sterrata. Proseguiamo sempre dritto, ignorando la deviazione per il Lago Verde (un bellissimo lago dal verde smeraldo) e continuando a seguire la strada che sale dolcemente e attraversa un bosco di larici. Arrivati a Pian della Fonderia proseguiamo dritto, seguendo le indicazioni per il Refuge du Thabor. Qui la strada lascia definitivamente posto al sentiero che inizia a salire a tratti più decisi su alcuni punti rocciosi fino ad un ampio

pianoro erboso dove la vista finalmente si apre sulle montagne circostanti e sulla Valle Stretta. Proseguendo ora in leggera salita si giunge al Lago dei Girini e successivamente al Plaine de Tavernette un verdissimo pianoro adibito a pascolo. Da qui proseguiamo verso destra, seguendo il sentiero che sale abbastanza ripido e che, in alcuni tratti, si presenta un po' sconnesso. Da qui si raggiunge successivamente il Col de la Vallée Etroite, passo alpino posto a 2438 m, dove svetta una croce di legno ai piedi di un piccolo laghetto ormai prosciugato. Seguendo ora le indicazioni per il Rifugio Monte Thabor, in poco più di 15 minuti, si raggiunge finalmente il rifugio e i vicinissimi Lac Rond e Lac Long.

Lunedì 7 agosto

Giro dei laghi nei pressi del Rifugio.

Martedì 8 agosto

Dal rifugio si raggiunge il Col de Mèandes a 2727 m e si completa l'anello fino ad arrivare all'auto.

Posti disponibili, iscrizioni con messaggio WhatsApp al cell. 3383994793 e sarete ricontattati entro e non oltre il 15 luglio corrente.