

ATTIVITÀ



Oltre 400 escursioni organizzate dalle 16 sezioni
del **Club Alpino Italiano** riunite nell'associazione

LE ALPI DEL SOLE

VENTESIMA EDIZIONE



2023



luogo ideale per vacanze sostenibili per giovani e famiglie

Il rifugio offre cucina attrezzata per cucinare i propri pasti
Salone con 70 posti a tavola ● Solo su prenotazione, servizio di ristorazione
per chi effettua traversate (Sentiero Italia, GTA, Via Alpina...)
Servizio bar con panini, torte, bevande calde e fredde
80 posti letto in confortevoli camerette e cameroni ● Doccia calda a pagamento
Pannelli fotovoltaici per l'autonomia energetica
Biblioteca ● Palestra di roccia ● Base di appoggio per escursioni e gite scialpinistiche

RIFUGIO GUGLIELMO MIGLIORERO

Lago Inferiore dell'Ischiator (2100 m), Vinadio, Valle Stura
0171.95802 - rifugiomigliorero@libero.it
caifossano.it/migliorero
Custode Oscar Bagnis, 338.8009474 / 0171.95834

Copertura assicurativa CAI

L'iscrizione al Club Alpino Italiano garantisce **automaticamente** la copertura assicurativa per gli **infortuni** e la **responsabilità civile verso terzi** in **ATTIVITÀ ISTITUZIONALE** e per le spese inerenti il **Soccorso Alpino**. È inoltre possibile attivare **facoltativamente** la copertura assicurativa per **infortuni** e **responsabilità civile** in **ATTIVITÀ PERSONALE**. Di seguito si forniscono i dettagli.

MASSIMALI E COSTI 2023 COPERTURE ASSICURATIVE PER I SOCI

POLIZZA INFORTUNI SOCI IN ATTIVITÀ SOCIALE

Massimali Combinazione A: morte € 55.000,00; invalidità permanente € 80.000,00; rimborso spese di cura € 2.000,00 (franchigia € 200,00). **Premio:** compreso nella quota associativa.

Massimali Combinazione B: morte € 110.000,00; invalidità permanente € 160.000,00; rimborso spese di cura € 2.000,00 (franchigia € 200,00). **Premio aggiuntivo annuo** per accedere alla combinazione B: € 4,60.

- **Soci in regola con il tesseramento 2022 che rinnovano per il 2023:** la garanzia si estende fino al 31/03/2024; possono richiedere l'attivazione del massimale integrativo al costo di € 3,40 solo al momento del rinnovo;
- **nuovi Soci:** sono coperti dalla polizza infortuni a partire dal giorno successivo all'iscrizione (anche nel periodo 1° novembre – 31 dicembre 2022), a condizione che risultino registrati nella piattaforma di tesseramento. Possono optare per il massimale combinazione B al costo di € 4,60; Se la richiesta è successiva al rinnovo non sono previsti ratei del premio assicurativo. La garanzia si estende fino al 31/03/2024.

POLIZZA SOCCORSO ALPINO IN EUROPA (valida anche in attività personale)

- **Soci in regola con il tesseramento 2022 che rinnovano per il 2023:** la garanzia si estende fino al 31/03/2024;
- **nuovi Soci:** la garanzia è attiva dal giorno successivo all'iscrizione (anche nel periodo 1° novembre – 31 dicembre 2022) a condizione che risultino registrati nella piattaforma di tesseramento.

Massimale per Socio: rimborso spese € 25.000,00; diaria da ricovero ospedaliero € 20,00/giorno per massimo 30 giorni.

Massimale per assistenza medico psicologo per gli eredi: € 3.000,00/Socio.

Premio: compreso nella quota associativa. Si precisa che la polizza è a rimborso dietro presentazione delle spese già sostenute. Solo in caso di morte il rimborso delle spese di recupero e trasporto salma sarà effettuato direttamente dalla compagnia assicuratrice.

POLIZZA DI RESPONSABILITÀ CIVILE IN ATTIVITÀ ISTITUZIONALE

Per i Soci in regola con il tesseramento è attiva la copertura di responsabilità civile in attività istituzionale. I non Soci che partecipano alle attività istituzionali sono automaticamente coperti per la responsabilità civile verso terzi. Le garanzie sono prestate senza applicazione di franchigia.

2023

attività alpi del sole

COPERTURE ASSICURATIVE SOCI IN ATTIVITÀ INDIVIDUALE

POLIZZA INFORTUNI

Per tutti i Soci in regola con il tesseramento 2023 è possibile attivare una polizza personale contro gli infortuni che dovessero derivare dall'attività personale propriamente detta in uno dei contesti tipici di operatività del nostro Sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, scialpinismo, ecc.).

La polizza copre tutti gli ambiti di attività tipiche del Sodalizio senza limiti di difficoltà e di territorio e ha durata annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre 2023.

Massimale Combinazione A: morte € 55.000,00; invalidità permanente € 80.000,00; spese di cura € 2.000,00 (franchigia € 200,00); diaria da ricovero giornaliera € 30,00. **Premio annuale:** € 122,00.

Massimale Combinazione B: morte € 110.000,00; invalidità permanente € 160.000,00; spese di cura € 2.000,00 (franchigia € 200,00); diaria da ricovero giornaliera € 30,00. **Premio annuale:** € 244,00.

Tale copertura è attivata dalla Sezione, su richiesta del Socio mediante il Modulo 11, attraverso la piattaforma di tesseramento e la copertura sarà operante dalle ore 24:00 del giorno di inserimento nella piattaforma di Tesseramento. Una copia del Modulo 11, redatto in duplice copia debitamente compilato e sottoscritto, dovrà essere consegnata, come ricevuta, al Socio e una copia dovrà essere conservata a cura della Sezione.

La polizza infortuni soci in attività individuale non è cumulabile con la Polizza Infortuni Titolari e Qualificati (Sezionali) e la Polizza Infortuni Volontari CNSAS.

La polizza è stipulata a Contraenza Club Alpino Italiano e non dà alcun diritto a detrazione fiscale.

POLIZZA DI RESPONSABILITÀ CIVILE (INCLUSO SU PISTA DA SCI)

I Soci in regola con il tesseramento 2023 possono attivare una polizza di Responsabilità Civile che tiene indenni – previa corresponsione del relativo premio – di quanto si debba pagare, quali civilmente responsabili ai sensi di legge, a titolo di risarcimento (capitali, interessi, spese) per danni involontariamente cagionati a terzi per morte, per lesioni personali e per danneggiamento a cose, in conseguenza di un fatto verificatosi durante lo svolgimento delle attività personali, purché attinenti al rischio alpinistico, escursionistico o comunque connesso alle finalità del CAI (di cui all'art. 1 dello Statuto vigente). Nella garanzia sono compresi il Socio che vi ha aderito unitamente alle persone comprese nel nucleo familiare, purché regolarmente soci per l'anno 2023.

La polizza avrà durata annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre 2023.

Premio annuale: € 12,50.

Tale copertura è attivata dalla Sezione, su richiesta del Socio mediante il Modulo 12, attraverso la piattaforma di tesseramento e la copertura sarà operante dalle ore 24:00 del giorno di inserimento nella piattaforma di tesseramento. Una copia del Modulo 12, redatto in duplice copia debitamente compilato e sottoscritto, dovrà essere consegnata, come ricevuta, al Socio e una copia dovrà essere conservata a cura della Sezione.

NOTA In seguito all'entrata in vigore al Decreto Legislativo n. 40/2021, dal 1° gennaio 2022 è obbligatoria la copertura di responsabilità civile sulle piste da sci. Il Socio del Club Alpino Italiano ha la possibilità di ottenere tale copertura richiedendo alla Sezione di appartenenza l'attivazione della Polizza RCT in attività individuale (Codice ASS703) - con premio annuale (1° gennaio 2022 – 31 dicembre 2023) pari a € 12,50 – che può essere esteso ai componenti del proprio nucleo familiare, purché siano anch'essi Soci. VEDI SOPRA.

Sul sito www.cai.it, alla pagina ASSICURAZIONI, sono visionabili e scaricabili tutte le polizze integrali del CAI e la relativa modulistica, nonché il "Manuale d'uso delle coperture del Club Alpino Italiano".



#monturapeople
#searching_a_new_way



NLP
STATION
CUNEO

Abbigliamento tecnico per lo sport
il tempo libero, il lavoro

Affitto stagionale scialpinismo

Laboratorio specializzato
manutenzione e riparazione sci

Affilatura viti da ghiaccio, ramponi
e piccozze

Alpstation RAVASCHIETTO SPORT
CUNEO, Via Cascina Colombaro 35
tel. 0171.692081 – e-mail cuneo@alpstation.it



Alpstation Cuneo by Ravaschietto



Attività

GENNAIO

- 06** 🧑🏻 Escursione ad anello da Benevello, Langhe, ALBA, R. Antona.
- 06** 🧑🏻 Befana sulla neve, Valle Maira, SALUZZO.
- 06** 🧑🏻 Befana sulla neve con le racchette, meta da stabilire, SAVIGLIANO.
- 07** 🧑🏻 Gita notturna sulla neve, meta da stabilire, CAVOUR, G. Peirone.
- 08** 🧑🏻 Escursione a sorpresa in Valle Tanaro, ORMEA.
- 08** 🧑🏻 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, M. Borgogno, I. Zunino, SAVONA, Sottosezione di Cengio.
- 14** 🚲 Alla scoperta della Val Prino in MTB, entroterra imperiese, SAVONA, M. Ciarla, A. Sare.

AVVISO

■ Alcune delle uscite pubblicate in questo opuscolo, potrebbero, per ragioni di forza maggiore, venire annullate o rinviate. Pertanto, chi fosse interessato a partecipare alle iniziative è invitato a verificare di volta in volta, con il dovuto anticipo, presso la sezione organizzatrice, se le medesime sono confermate, nonché gli eventuali dettagli organizzativi. Lo svolgimento delle attività è in ogni caso soggetto alle norme sanitarie in vigore al momento dell'effettuazione della gita.

- 15** 🧑🏻 Colle del Quazzo-Monte Spinarda con le racchette da neve, Valle Tanaro, CEVA.
- 15** 🧑🏻 Gita sci + 🧑🏻 racchette da neve, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, S. Bruno, D. Argirò, G. Rosso.
- 15** 🧑🏻 Sicuri con la Neve, Monte Pigna, Valle Ellero, PEVERAGNO, B. Dalbesio; RACCONIGI; SALUZZO, in collaborazione con il CNSAS Delegazione Mondovì e Delegazione Alpi Marittime.
- 15** 🧑🏻 Speleogita con le racchette da neve nelle Valli Toiranesi, entroterra di Borghetto Santo Spirito, SAVONA, Gruppo Grotte.
- 15** 🧑🏻 Testa del Ciavias, Valle Stura, SAVONA, L. Valdora, L. Grillotti.
- 22** 🧑🏻 Gita scialpinistica, meta da stabilire, CERVASCA, P. Turinetti, D. Coccia.
- 22** 🧑🏻 Gita con le racchette da neve in Valle Tanaro, ORMEA.
- 22** 🧑🏻 Fitwalking del Cuore, Saluzzo, SALUZZO.
- 22** 🧑🏻 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, SAVIGLIANO.
- 22** 🧑🏻 Da Roquebrune Cap Martin a Montecarlo lungo il Sentiero dei Doganieri, Costa Azzurra, SAVONA, Sottosezione di Cengio, N. Freccero, S. Bazzano, M. Bonino.
- 28** 🧑🏻 Gita sulla neve, meta da stabilire, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, F. Ferrero, D. Bergese
- 29** 🧑🏻 Varigotti-Manie-Varigotti, Riviera Ligure di Ponente, CEVA.
- 29** 🧑🏻 Tête de Chien-La Turbie-Fort de la Revère, Costa Azzurra, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

FEBBRAIO

- 29** 🧑🏻 Da Andora ad Alassio via Colla Micheri, Riviera Ligure di Ponente, GARESSIO.
- 29** 🧑🏻 Gita con le racchette da neve in Valle Po, SALUZZO.
- 29** 🧑🏻 Escursione nell'entroterra finalese, SAVONA, M. Bragheri.
- 04** 🧑🏻 Gita notturna con le racchette da neve, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, P.L. Bono.
- 04** 🚲 Monte Fasce, Appennino Ligure, SAVONA, A. Ronzetti, P. Roberto.
- 05** 🧑🏻 Gita con le racchette da neve + esercitazione ARTVA, meta da stabilire, ALBA, R. Antona.
- 12** 🧑🏻 Escursione nel Vallone della Liussa, Val Pellice, CAVOUR, G. Menotti.
- 12** 🧑🏻 Gita scialpinistica, meta da stabilire, CERVASCA, P. Turinetti, D. Bono.
- 12** 🧑🏻 Spotorno-Monte Mao-Spotorno, Riviera Ligure di Ponente, CEVA.
- 12** 🧑🏻 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.
- 12** 🧑🏻 I Forti di Genova, Appennino Ligure, ORMEA.
- 12** 🧑🏻 Escursione nel Roero, RACCONIGI.
- 12** 🧑🏻 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Zunino, A. Baccelli.
- 15** 🧑🏻 Urban Trekking a Torino, Lungo Po e Villa della Regina, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa, ma non solo.
- 16** 🧑🏻 Sentiero dell'Onda da Albenga, Riviera Ligure di Ponente, SAVONA, M. Ciccione, V. Quaranta.
- 19** 🧑🏻 Gita con le racchette da neve + Esercitazione ARTVA, meta da stabilire, ALBA, R. Antona.
- 19** 🧑🏻 Gita sci + 🧑🏻 racchette da neve, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, S. Bruno, M. Bagnis, G. Rosso.

- 19** 🧑🏻 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, PEVERAGNO, B. Dalbesio.
- 19** 🧑🏻 Gita sulla neve in Valle Stura, SALUZZO.
- 19** 🧑🏻 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, SALUZZO, Alpinismo Giovanile, G. Galliano, M. Rosso.
- 19** 🧑🏻 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, SAVIGLIANO.
- 19** 🧑🏻 Monte Tibert, Valle Grana, SAVONA, G. Selis, M. Rebagliati.
- 19** 🧑🏻 Palestra speleologica all'aperto, Ex Cava Romana, Borgio Verezzi, entroterra finalese, SAVONA, Gruppo Grotte.
- 24** 🚲 Frejus ed Esterel in mountain bike, Costa Azzurra, 2 giorni, SAVONA, G. Riccardo, R. Carlo.
- 25** 🧑🏻 Da Riomaggiore a Portovenere, Riviera Ligure di Levante, SAVONA, Sottosezione Valbormida, B. Formicola.
- 26** 🧑🏻 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, CERVASCA, F. Parola, A. Cavallo.



L'Isola di Begeggi vista dal sentiero per il Monte Mao.

26 Gita con le racchette da neve da Bagni di Vinadio al Lago di San Bernolfo, Valle Stura, CEVA.

26 Uscio-Monte Manico del Lume-Santuario di Montallegro-Rapallo, Riviera Ligure di Levante, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

26 Entroterra savonese in MTB, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

26 Monte Abellio, Valle Roya, ORMEA.

26 Gita scialpinistica, meta da stabilire, SAVONA, E. Berta, L. Clerico.

26 Giro delle Grotte del Finalese da Finalborgo, SAVONA, Sottosezione di Cengio, A. Baccelli, G. Criscenzo.

MARZO

04 Gita notturna al Bric Mindino, Valle Tanaro, GARESSIO.

04 Capanne di Marcarolo in MTB, Entroterra Genovese, SAVONA, G. Lorenzo, M. Fardellini.

05 Escursione in Liguria, CERVASCA, M. Streri, A. Cavallo.

05 Escursione al mare, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, C. Andreis, P.L. Bono, V. Martini.

05 Gita con le racchette da neve in Valle d'Aosta, 2 giorni, SALUZZO.

05 Gita scialpinistica in rosa aperta a tutti, meta da stabilire, SAVONA, G. Franzoni, L. Clerico.

05 Rio Parasacco, Cengio, Valle Bormida, SAVONA, Sottosezione di di Cengio.

08 Giro delle Quattro Cappelle, Revello, Valle Po, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa, ma non solo.

11 Cicloescursione a Varazze, Riviera Ligure di Ponente, ALBA, G. Moiso, G. Ferrero, B. Montaldo.

11 Traversata scialpinistica, meta da stabilire, 2 giorni, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, S. Bruno, I. Martini.

11 Escursione nel Finalese, SAVONA, Sottosezione Valbormida, C. Camporeggi.

12 Pieve Ligure-Santuario di Santa Croce, Riviera Ligure di Levante, ALBA, P. Marocco, R. Morino.

12 Escursione nell'entroterra ligure, BRA, M.T. Magnone.

12 Monte Piccaro, entroterra di Borghetto Santo Spirito, CAVOUR, L. Biei.

12 Forti di Genova, Appennino Ligure, CEVA.

12 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

12 Gita scialpinistica, meta da stabilire, MONDOVÌ, M. Bruno, R. Botto.

12 Monte Reixa, Appennino Ligure, ORMEA.

12 Gita scialpinistica, meta da stabilire, PEVERAGNO, F. Dalmasso, E. Viada.

12 Gita sci + racchette da neve, Amici per le pelli, meta da stabilire, SAVIGLIANO.

12 Giro delle Sette Chiese di Celle Ligure, Riviera Ligure di Ponente, SAVONA, M. Bragheri, in collaborazione con CAI ALBENGA.

12 Grotta della Pollera, entroterra finalese, SAVONA, Sottosezione di Cengio, Gruppo Grotte, I. Zunino.

16 I Quattro Sentieri di Borgio Verezzi, entroterra finalese, SAVONA, M. Ciccione, R. Bergonzi.

17 Gita scialpinistica in Valle Varaita con notturna, 2 giorni, SAVONA, M. Fardellini.

18 Monte Fasce in MTB, Appennino Ligure, SAVONA, A. Bertini, R. Padovese.

18 Escursione didattica in ambiente invernale, meta da stabilire, 2 giorni, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

19 Gita scialpinistica, meta da stabilire, CERVASCA, P. Turinetti, L. Bernardi.

19 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, G. Rosso.

Nel cuore della Valle Stura
un punto tappa strategico
per le traversate, passaggio obbligato
per numerosi percorsi in mountain bike



44 posti letto, cucina con sala da pranzo e bar,
servizi igienici, doccia, riscaldamento,
bivacco invernale,
palestra di roccia nelle vicinanze



www.rifugiomalinvern.it

0171.1936018, 340.2768964, neve.katy@gmail.com

www.caiceva.it



19 Anello di Ventimiglia, Riviera Ligure di Ponente, MONDOVÌ, G. Basso, P. Manassero.

19 Monte Tamone da Sant'Anna di Bernezzo, Valle Grana, RACCONIGI.

19 San Bernardo delle Sottole, Valle Varaita, SALUZZO, Alpinismo Giovanile, L. Costamagna.

19 Monte Pagliano e cave di alabastro, Valle Varaita, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa, ma non solo.

25 Gita scialpinistica in Valle Maira, 2 giorni, BARGE, P. Cottura.

25 Pulizia sentieri attorno a Fossano, FOSSANO, Gruppo Lavoro Sentieri.

25 Monte Beigua da Giovo Ligure, Appennino Ligure, SAVONA, A. Berni, B. Arturi.

26 Camminata al Santuario del Todocco, Langhe, ALBA, P. Marocco, R. Antona, B. Bruno.

26 Gita con le racchette da neve al Rifugio Bagnour, Valle Varaita, CEVA.

26 Monte Reixa da Arenzano, Appennino Ligure, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

26 Lago di Pianfei, Valle Pesio, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

26 Anello di Triora, Valle Argentina, ORMEA.

26 Anello Tenda-Colla Megiana-Tenda, Valle Roya, PEVERAGNO, M. Sasia.

26 Monte Argentea da Chichelli per il Sentiero del Collain, SAVONA, Sottosezione di Cengio, A. Baccelli, M. Zunino, R. Chiappella.

APRILE

01 Giro della Tre Rifugi, traversata scialpinistica, valli Ellero, Maudagna, Pesio, 2 giorni, MONDOVÌ, B. Ferrero, M. Bruno.

01 Monte Thabor, Valle Stretta, alta Valle Susa, 2 giorni, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, D. Bergese.

RIFUGIO GARELLI



Magico
SEMPRE



Nel cuore del Parco, al cospetto delle imponenti pareti del Marguareis, il RIFUGIO GARELLI è punto di appoggio per arrampicate, traversate ed escursioni - a piedi, con gli sci o con le racchette; visita alle stazioni botaniche alpine; Sentiero Sordella, percorso attrezzato per la vetta. Ambiente famigliare, cucina casalinga, camere confortevoli, doccia con acqua calda

RIFUGIO GARELLI
Pian del Lupo (1970 m), alta Valle Pesio
tel. 0171.738078,
339.7709937 (fuori stagione)
www.rifugiogarelli.com



01 🏃 Da Albenga a Laigueglia, Riviera Ligure di Ponente, SAVONA, Sottosezione Valbormida, P. Butera, C. Badano.

01 🏃 Riva Trigoso-Moneglia, Riviera Ligure di Levante, SAVONA, M. Contessini, D. Barile.

02 🚴 Colle del Bal, Valle Stura, CUNEO, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti.

02 🏃 Monte Ceppo, Val Nervia, ORMEA.

02 🏃 La Langa di Fenoglio, San Bovo di Castino, RACCONIGI, Saluzzo, A. Alberelli, B. Mulassano

02 🏃 Tête de Parassac, Valle de l'Ubayette, SAVONA, L. Grillotti, F. Aledda.

02 🏃 Antico Cammino del Minatore e Anello della Comarella, Val Graveglia, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Caldera, G. Criscenzo.

09 🏃 Sentiero del Pellegrino di Varigotti, Riviera Ligure di Ponente, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

09 🏃 Speleogita all'Andrassa, entroterra finalese, SAVONA, Gruppo Grotte.

10 🏃 Escursione + 🚴 Cicloescursione di Pasquetta nel Roero, ALBA, R. Antona, P. Marocco, G. Ferrero, G. Moiso.

10 🏃 Escursione di Pasquetta, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, V. Martini, F. Revello.

15 🏃 Monte Argentea, Appennino Ligure, SAVONA, Sottosezione Valbormida, D. Angelicchio.

16 🏃 Escursione nella Riviera Ligure di Levante, BRA, M.T. Magnone.

16 🏃 Anello di Rocca Vautero, valli Noce e Lemina, CAVOUR, G. Menotti.

16 🏃 Gita scialpinistica, meta da stabilire, CERVASCA, P. Turinetti, D. Coccia.

16 🏃 Escursione in Costa Azzurra, CEVA, GARESSIO, ORMEA.

16 🏃 Gita scialpinistica, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, S. Bruno, P. Cavallera.

16 🏃 Anello della Baiarda da Acquasanta, Appennino Ligure, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

16 🚴 Lago di Osiglia, Val Bormida, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

16 🏃 Monte Rama, Appennino Ligure, MONDOVI, G. Basso, P. Manassero.

16 🏃 Alta Via del Sole, Alassio-Caso, Riviera Ligure di Ponente, PEVERAGNO, Alpinismo Giovanile, Gruppo Beinette, U. Bellino, F. Vigna.

16 🏃 Monte Rama, Appennino Ligure, SAVIGLIANO.

16 🏃 Monte Viraysse, Valle Maira, SAVONA, R. Caviglia, G. Selis.

16 🏃 Escursione con meta da stabilire, SAVONA, in collaborazione con Gruppo Escursionisti Savonesi.

18 🏃 Pizzo d'Evigno, Val Merula, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.

19 🚴 Via della Pietra da Barge, SALUZZO, Alpinismo Giovanile.

19 🏃 Monte Acuto e Monte Croce, entroterra di Ceriale, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa, ma non solo.

20 🏃 Monte Pesalto, entroterra di Albenga, FOSSANO, Gruppo I Passi del Giovedì.

20 🏃 Escursione sotto le stelle, meta da stabilire, SAVONA, Sottosezione di Cengio, N. Freccero, S. Bazzano.

21 🏃 Trekking nell'Isola d'Elba, 6 giorni, SALUZZO, B. Mulassano, M. Gyorgy.

22 🚴 Cicloescursione Alpini in Langa, ALBA, G. Moiso, G. Ferrero, S. Calleri.

22 🚴 Verso il cuore di Roccavignale in MTB, Val Bormida, SAVONA, R. Garetti, A. Zampella.

23 🏃 Rio delle Grazie, Langhe, ALBA, B. Sergio, B. Bonino, R. Morino.

23 🏃 Sui Sentieri di Fenoglio, Langhe, CERVASCA, M. Streri, A. Cavallo.

23 🏃 Camminare e Ricordare, meta da stabilire, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Borgogno, C. Camporeggi.

25 🏃 La Viasolada, PEVERAGNO, R. Torra, in collaborazione con la Compagnia del Birun.

25 🏃 Giornata sul Sentiero Pacifico, Savigliano, SAVIGLIANO.

29 🏃 Gita scialpinistica, meta da stabilire, 3 giorni, CERVASCA, P. Turinetti, D. Coccia.

29 🏃 Nelle Langhe di Dogliani, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

29 🏃 Sentiero Martel, Verdon, 3 giorni, MONDOVI, G. Basso, P. Manassero, F. Ferreri.

30 🏃 Rifugio Argentea, Gruppo Monte Beigua, Appennino Ligure, CEVA.

30 🏃 Monte Moro, SAVONA, in collaborazione con CAI Albenga.

30 🏃 Cima di Collalunga con gli sci, Valle Stura, SAVONA, L. Grillotti, F. Aledda.

MAGGIO

01 🏃 La Curnis Auta, da La Piatta a Pradleves, Valle Grana, PEVERAGNO, P. Giuliano.

02 🏃 Monte Rama-Bric Camulà, Appennino Ligure, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.

03 🏃 Giardino Canelli, Savigliano-Frazione Sanità, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa, ma non solo.

04 🏃 Anello Spotorno-Bergeggi, Riviera Ligure di Ponente, FOSSANO, Gruppo I Passi del Giovedì.

06 🚴 Cicloescursione nel Roero, ALBA, G. Ferrero, C. Aurelio, C. Sergio.

06 🏃 Trekking La Via delle Miniere, da Torre dei Corsari a Porto Scuso, Sardegna, 8 giorni, SAVONA, Sottosezione Valbormida, R. Testa, A. Abate, F. Botta.

07 🏃 Sentiero dei Calanchi, Monferrato, ALBA, B. Sergio, R. Morino.

07 🏃 Montezemolo-Madonna del Deserto, Val Bormida, CEVA, in collaborazione con associazione I Bruzzardi.

07 🏃 Gita di scialpinismo, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, P.L. Bono, S. Bruno.

07 Monte dei Prati, entroterra imperiese, CUNEO, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti.

07 Castello di Oddino da Agliasco, Valle Po, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

07 Escursione al Mombracco, Valle Po, ORMEA.

07 La Morra-Barolo-Novello, Langhe, RACCONIGI, SALUZZO, L. Lazzarato, A. Alberelli.

07 Monte Laroussa da San Bernolfo, Valle Stura, SAVONA, M. Berta, G. Franzoni.

07 Anello del Monte Ravinet da Toirano, Val Varaita, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Nari.

09 Borgata Tenou, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.

13 Cicloescursione nel Parco dell'Adelasia, Val Bormida, SAVIGLIANO.

13 Laghi Biecai e Rataira, Valle Ellero, SAVONA, A. Perato, C. Sommariva.

03 Sentiero dei Daini-San Pietro ai Monti, escursione riservata agli under 40, SAVONA, Sottosezione Valbormida, F. Grosso, L. Zanco.

14 Porto Venere-Isola Palmaria, Riviera Ligure di Levante, CEVA, in collaborazione con AVIS Ceva.

14 Laghi del Gorzente, Appennino Ligure, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, C. Barale, P.L. Bono, A. Giordano.

14 Tour Valli Casotto e Corsaglia, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

14 Monte Toraggio, Val Nervia, ORMEA.

14 Il Grand Lac da Mont Blanc, Valle di Champorcher, SAVIGLIANO.

14 Il Canale di Caluso, Canavese, SAVONA, E. Taberna.

14 Escursione all'Arma, entroterra finalese, SAVONA, Gruppo Grotte.

16 Monte Antola da Torriglia, Appennino Ligure, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.

18 Il Sentiero dell'Orchidea da Bossolasco, Langhe, SAVONA, R. Ilardi, A. Tosto, C. Piramide.

19 Argentario e Isola del Giglio in MTB, 3 giorni, SAVONA, R. Garetti, P. Butera.

20 Grotta delle Vene, Valle Tanaro, introduzione alla speleologia con il Gruppo Speleo Francesco Costa, 2 giorni, SALUZZO, Alpinismo Giovanile.

21 Cinque Laghi di Ivrea in MTB, Canavese, ALBA, G. Moiso, B. Montaldo, S. Calleri.

21 Anello Rossana-Lemma in MTB, Valle Varaita, BARGE, F. Dagna.

21 Anello del Monte Pagliano, Valle Varaita, BRA, M.T. Magnone.

21 Monte Colombano dal Colle del Lys, Valle di Viù, CAVOUR, G. Menotti.

21 Balcone di Marta, Valle Roya, CERVASCA, M. Streri.

21 Punta del Van da Roaschia, Valle Gesso, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

21 Cima Cars da Villaggio d'Ardua, Valle Pesio, SAVONA, Sottosezione di Cengio, A. Baccelli, M. Zunino, R. Chiappella.

23 Laghi e Cima della Brignola, Valle Maudagna, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.

24 Escursione alla Grotta del Diavolo, Valle Maira, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa, ma non solo.

25 Cima del Sologlio Bue, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo I Passi del Giovedì.

27 Bric Mindino in notturna, Valle Tanaro, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

27 Monte Antola in MTB, Appennino Ligure, SAVONA, I. Romiti, M. Bove.

28 Dal Santuario di Valmala al Monte San Bernardo, Valle Varaita, ALBA, B. Sergio, B. Bruno.

28 Monte Toraggio lungo il Sentiero degli Alpini, Val Nervia, CEVA.

28 Escursione con "pasta party" all'arrivo, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, G. Dutto, V. Martini, F. Revello.

28 Traversata Bisalta-Bric Costa Rossa, Valle Colla, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

28 Dal Colle d'Oggia al Sotto di San Lorenzo, Valle Argentina, GARESSIO.

28 Ferrata del Rouas, Bardonecchia, MONDOVI, P. Manassero, E. Mantero.

28 Monte Pigna in MTB, Valle Ellero, MONDOVI, J. Aimò, E. Alga.

28 Escursione in rosa, meta da stabilire, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, S. Bussetti, M. Luchino.

28 Ferrata degli Artisti, Val Maremola, SAVIGLIANO.

28 Balconata di Ormea, Valle Tanaro, SAVONA, A. Perato, C. Sommariva.

28 Grotta degli Scogli Neri, Val Maremola, SAVONA, Gruppo Grotte.

29 Gita scialpinistica, meta da stabilire, 3 giorni, CERVASCA, P. Turinetti, D. Coccia.

29 Les Chemins du Soleil, traversata in MTB parte seconda, Grenoble-Sisteron, Alpes-de-Haute-Provence, SAVONA, M. Valentini, G. Pischedda.

30 Anello del Monte Peyron, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.

GIUGNO

02 Verdon, Alpes de Haute Provence, 3 giorni, CERVASCA, I. Ollivero, A. Pasero, M. Streri.

02 Castelmagno, Valle Grana, CEVA, in collaborazione con AVIS Ceva.

02 Monte Tambura, Alpi Apuane, 3 giorni, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, S. Bruno, P. Cavallera.

Con un panorama mozzafiato sull'abitato di Pontechianale e il suo caratteristico lago, il RIFUGIO SAVIGLIANO è pronto ad accogliervi in ogni stagione sia per un soggiorno di più giorni oppure anche solo per uno spuntino

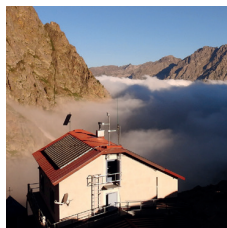
Posto Tappa GTA e Via Alpina, punto di partenza per escursioni a piedi traversate, in mountain bike, o e-bike, per gite di scialpinismo, base di appoggio per appassionati di ice climbing



RIFUGIO SAVIGLIANO (1743 m)
Borgata Genzana, Pontechianale (CN),
ALTA VALLE VARAITA
Marco 377.092 3453, Gully 351989 9266
rifugio.savigliano@gmail.com
www.rifugiosavigliano.it



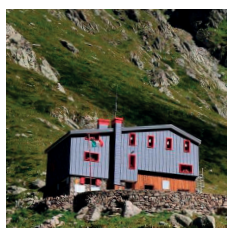
I rifugi, le capanne sociali e i bivacchi della Sezione CAI di CUNEO



RIFUGIO MORELLI
Alpi Marittime, Valle Gesso
Vallone di Lourousa – 2351 m
Gestore Paolo Giraudo
0171.97394 – 348.3399722
rifugiomorelli@virgilio.it
www.rifugiomorellibuzzi.com



CAPPANNA MORGANTINI
Alpi Liguri, Valle Pesio
Colla Piana – 2235 m
Gestore CAI CUNEO
0171.67998
340.4064415
(solo per emergenza)



RIFUGIO SORIA ELLENA
Alpi Marittime, Valle Gesso
Pian del Praiet – 1840 m
Gestore Luca Galfrè
0171.978382 – 351.6743073
rifugiosoria1840@gmail.com
www.rifugiosoriaellena.com



CAPPANNA BARBERO
Alpi Marittime,
Valle Gesso, Vallone
della Vagliotta – 1670 m
Gestore CAI CUNEO
0171.67998
0171.97198 (chiavi)



RIFUGIO REMONDINO
Alpi Marittime, Valle Gesso
Vallone di Assedras – 2430 m
Gestore Marco Ghibaudo
0171.97327 – 389.6364622
info@rifugioremondino.it
www.rifugioremondino.it



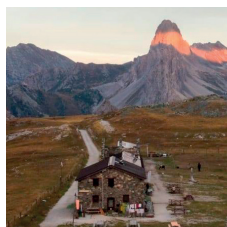
CAPPANNA F. ELLENA
Alpi Cozie, Valle Maira
Grange Chiotti – 2020 m
Gestore CAI CUNEO
Sottosezione di Dronero
320.0662743
335.7372186



RIFUGIO DANTE LIVIO BIANCO
Alpi Marittime, Valle Gesso
Lago Sottano della Sella – 1910 m
Gestore Livio Bertaina
0171.97328 – 335.5461677
info@rifugioliviobianco.it
www.rifugioliviobianco.com



BIVACCO VARRONE
Alpi Marittime,
Valle Gesso, Vallone
di Lourousa – 2235 m
Gestore CAI CUNEO
0171.67998
Sempre aperto



RIFUGIO GARDETTA
Alpi Cozie, Valle Maira,
Altipiano della Gardetta – 2335 m
Gestore Paolo Belli
348.2380158
rifugio.gardetta@yahoo.it
www.rifugiogardetta.it



BIVACCO BARENGHI
Alpi Cozie, Valle Maira
Vallonasso di Stroppia –
2815 m – Gestore CAI
CUNEO Sottosezione
di Busca, 0171.67998
Sempre aperto

02 🚲 Costa Azzurra, 3 giorni, CUNEO, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti.
02 🚲 Parco Naturale dell'Esterel, Costa Azzurra, 3 giorni, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.
02 🥾 Trekking nell'Appennino Tosco Emiliano, 3 giorni, PEVERAGNO, G. Toselli.
02 🥾 Valle d'Aosta, 3 giorni, SALUZZO, B. Mulassano, M. Gyorgy.
04 🥾 Sentiero di Camilla e Gorge della Reina, Valle Gesso, BRA, M.R. Fogliatto.
04 🥾 Sentiero dei Ciclamini e Ferrata di Camoglieres, Valle Maira, CEVA.
04 🥾 Monte Bertrand, Valle Tanaro, ORMEA.
04 🥾 Cima della Fascia, Valle Vermentagna, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Caldera, A. Baccelli.
06 🥾 Anello Rifugio Alpetto-Punta Murel, Valle Po, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.
10 🥾 Monte Saben, Valle Gesso, PEVERAGNO, F. Dalmasso.
10 🚲 Anello del Bersaio in MTB, Valle Stura, SAVONA, M. Ganora, A. Santerini.
10 🥾 Rifugio Battisti-Monte Prado-Lago Bargetana, Appennino Reggiano, 2 giorni, SAVONA, Sottosezione Valbormida, A. Abate, F. Marchisio.
11 🥾 Rifugio della Balma, Val Sangone, ALBA, G. Tiziana.
11 🥾 Festa al Rifugio Infernotto, Valle Po, BARGE, G. Dagna, M. Dagna.
11 🥾 Sentiero Davide cammina con noi da Acceglio, Valle Maira, CUNEO, Sottosezione di Dronero, S. Simondi, B. Chiardola, S. Chiardola.
11 🥾 Cima Ciarbonet, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese, D. Oreglia.
11 🥾 Vallone degli Invincibili, Valle Pellice, SAVIGLIANO.
11 🥾 Cima Cars, Valle Ellero, SAVONA, R. Bergonzi, V. Quaranta.
11 🥾 Grotta delle Vene, Valle Tanaro, SAVONA, Gruppo Grotte.

13 🥾 Strada delle 52 Gallerie, Monte Pasubio, Prealpi Vicentine, 2 giorni, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.
14 🥾 Borgate di Elva e visita al Museo di Pels, Valle Maira, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa, ma non solo.
17 🥾 Manutenzione sentiero dal Lago di Gourc al Colle Santa Margherita, Valle Maira, ALBA, R. Antona, T. Gallo.
17 🥾 Monte Armetta, Valle Tanaro, GARESSIO, R. Michelis.
17 🥾 Monte Cevedale, Alpi Retiche, 2 giorni, MONDOVÌ, A. Motta, B. Ferrero.
17 🥾 Roche Faurio, Massiccio degli Écrins, PEVERAGNO, R. Ghibaudo.
17 🥾 Cima del Tor, Valle Gesso, SAVONA, Sottosezione Valbormida, D. Amato.
18 🚲 Colle di Neraissa in MTB, Valle Stura, BARGE, M. Domenino.
18 🥾 Punta Selassa, Valle Po, CERVASCA, F. Parola, A. Cavallo.
18 🥾 Anello Cretaz-Chamois-Buisson, Valtournenche, CEVA, in collaborazione con AVIS Ceva.
18 🥾 Gita alpinistica, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, M. Bagnis, D. Argirò, S. Bruno.
18 🥾 Cima Missun e Monte Bertrand, Valle Tanaro, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.
18 🥾 Rifugio Duca degli Abruzzi-Laghi Orionde-Croce Carrel, Valtournenche, MONDOVÌ, P. Manassero, F. Ferreri, G. Basso.
18 🥾 Monte Roccerè, Valle Maira, ORMEA.
18 🥾 Vallone di Combouscuro, Valle Grana, RACCONIGI.
18 🥾 Fiascolata, 10ª edizione, Dego, Val Bormida, SAVONA, Sottosezione di Cengio, G. Barisone
20 🥾 Antico Sentiero di Sant'Anna di Vinadio, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.
22 🥾 Lago degli Alberghi e Lago Frisson, Valle Vermentagna, FOSSANO, I Passi del Giovedì.

23 🏔 Tre giorni in Ardèche, incontro con il CAF Annonay, BARGE, U. Borsetti, M. Argento.

24 🏔 Sui passi di Fratel Bordino, pellegrinaggio da Castellinaldo a Bra, ALBA, R. Antona, P. Marocco.

24 🚲 Colle di Valmala, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

24 🏔 Pulizia sentieri in Bisalta, Valle Josina, 2 giorni, PEVERAGNO, P. Giuliano, in collaborazione con il Gruppo Beinette.

24 🏔 Anello Monte della Ciabra e Monte Cornet, Valle Maira, SAVONA, Sottosezione Valbormida, S. Vottero.

24 🚲 Alta Via dei Parchi e La Via Etrusca, traversata in MTB, Appennino Tosco Emiliano, 6 giorni, SAVONA, M. Fardellini, R. Padovese.

25 🏔 Monte Giassez, Val Thuras, CAVOUR, G. Menotti.

25 🏔 Tête de Cialancion, Valle Maira, CUNEO, Sottosezione di Busca, E. Salvetti, N. Barbero, S. Dao La Font.

25 🏔 Traversata Brignola-Mongioie dalla Balma, Valle Maudagna, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

25 🏔 Traversata a piedi e in MTB 🚲 da Viozene a Fontane passando per il Bivacco Cavarero per l'inaugurazione del bivacco ristrutturato, valli Tanaro e Corsaglia, MONDOVÌ, P. Manassero, G. Basso, J. Aimo, E. Alga.

25 🏔 Rifugio Jerwis, Valle Pellice, SALUZZO, Alpinismo Giovanile, F. Galliano.

25 🏔 Bisalta, Valle Pesio, SAVIGLIANO.

25 🏔 Rocca Pergo Piccola, Valle Grana, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Nari, G. Vassallo.

27 🏔 Anello dei Laghi Riofreddo, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.

30 🏔 Pizzo Bernina, Alpi Retiche, 3 giorni, MONDOVÌ, A. Motta, B. Ferrero.

30 🏔 Parco di Piana Crixia, Appennino Ligure, SAVONA, Sottosezione Valbormida, C. Badano, A. Abate.

LUGLIO

01 🚲 Val Veny in MTB, 2 giorni, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, M. Tecco.

01 🏔 Val Venosta, 3 giorni, PEVERAGNO, F. Dalmasso, G. Toselli.

02 🚲 Colle di Tenda-Rifugio Don Barbera in MTB, Valle Vermentagna, ALBA, G. Ferrero, A. Rubino, G. Martino.

02 🏔 Alta Luce da Staffal, Valle di Gressoney, ALBA, P. Marocco, S. Boffa.

02 🏔 Testa del Malinvern, Valle Stura, CEVA.

02 🏔 Lago delle Scolettas, Valle Stura, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, C. Andreis, P. Cavallera.

02 🏔 Pic Brusalan, Valle Varaita, ORMEA.

02 🏔 Monte Palon, Valle di Viù, SALUZZO, I. Caporgno, B. Mulassano.

02 🏔 Rocca di San Bernolfo, Valle Stura, SAVIGLIANO.

04 🏔 Auto Vallonasso, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.

06 🏔 Trekking del Monte Thabor, Valle Stretta, alta Valle Susa, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Borgogno, M. Brolussi.

07 🏔 Giro dell'Aiguille de Chambeyron, valli Maira e Ubaye, 3 giorni, SAVIGLIANO.

08 🏔 Petit Mont Blanc, Val Veny, 2 giorni, BARGE, P. Cottura, I. Vittone.

08 🏔 Col des Chavannes, Val Veny, 2 giorni, BARGE, P. Cottura, I. Vittone.

08 🚲 Passo di Rocca Brancia in MTB, Valle Stura, SAVONA, A. Santerini, M. Ganora.

08 🏔 Cima di Fremamorta dal Gias delle Mosche, Valle Gesso, SAVONA, Sottosezione Valbormida, L. Zanco, F. Ciarlo, S. Vottero.

09 🏔 Festa al Bivacco Bonfante, Valle Maira, BRA.

09 🏔 Anello dei Laghi di Sant'Anna, Valle Stura, CAVOUR, G. Menotti.

09 🏔 Punta Cristalliera, Valle Chisone, CERVASCA, A. Pasero.

- ALPINISMO
- ARRAMPICATA
- TREKKING
- ESCURSIONISMO

- ASCENSIONI AI 3000 DEL GRUPPO DEL MONVISO: PUNTA GASTALDI, ROCCE FOURIQUIN, MONTE MEIDASSA, PUNTA VENEZIA, PUNTA ROMA, PUNTA UDINE

- GIRO DI VISO
- TOUR VALLI VALDESI
- SENTIERO DEL POSTINO
- GRANDE TRAVERSATA ALPINA
- SENTIERO ITALIA
- SEDE DI CORSI CAI PER ALLIEVI E ISTRUTTORI

Rifugio Vitale Giacoletti



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BARGE

Accogliente struttura situata a 2741 metri sul Colle del Losas, ai piedi della cresta est della Punta Udine, di fronte alla maestosa parete nord del Monviso. 56 posti letto, sala da pranzo, servizi interni, doccia calda, connessione internet satellitare

Il rifugio è aperto da metà giugno a metà settembre e su richiesta in altri periodi dell'anno.

Info: Andrea Sorbino, gestore e guida alpina, 347.9637442 - 0175.940104



www.giacoletti.it - rifugiogiacoletti@alpimedia.it



09 🏔 Festa della Madonnina e della Montagna al Monte Antoroto, Valle Tanaro, CEVA, GARESSIO, ORMEA.

09 🚲 Cicloescursione con ebike, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, C. Barale, G. Dutto, F. Revello.

09 🚲 Tête du Rissace, Queyras, CUNEO, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti.

09 🏔 Pointe des Sagnes Longues dal Vallon de Clausis, Queyras, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

09 🚲 Altipiano della Gardetta da Sambuco, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

09 🏔 Laghi Verdi, Punta Golai, Valli di Lanzo, MONDOVÌ, P. Manassero, G. Basso.

09 🏔 Rifugio Stroppia, Valle Maira, SALUZZO, Alpinismo Giovanile, G. Galliano.

09 🏔 Giro del Monte Mongioie, Valle Tanaro, SAVONA, L. Grillotti, F. Aleda.

09 🏔 Palestra Speleologica all'aperto, Ex Cava Romana, Borgio Verezzi, entroterra finalese, SAVONA, Gruppo Grotte.

11 🏔 Cima Borgonio, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.

12 🏔 Giro dei Tredici Laghi, Val Germanasca, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa, ma non solo.

14 🚲 Valtellina e dintorni in MTB, 3 giorni, SAVONA, M. Fardellini, A. Fardellini.

15 🏔 In Valle Gesso con gli amici del CAI Gozzano, 2 giorni, PEVERAGNO, R. Campana.

15 🚲 Monte Jafferau e Galleria dei Saraceni, Val Susa, SAVIGLIANO.

16 🏔 Lago Glaciale del Marinet, Valle Maira, ALBA, P. Marocco, S. Boffa, R. Morino.

16 🏔 Anello dei forti Taburda e Pepino, Valle Vermentagna, BRA, A.M. Bruno.

16 🏔 Sentiero dei Sette Colli, Valle Maira, CUNEO, Sottosezione di Dronero, S. Simondi, B. Chiardola, S. Chiardola.

16 🏔 Rocciamelone, Valle Susa, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

- 16** 🏔 Monte Chaberton, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, D. Peano.
- 16** 🏔 Lago degli Alberghi, Valle Vermenagna, RACCONIGI.
- 16** 🏔 Gita alpinistica, meta da stabilire, SALUZZO.
- 18** 🏔 Gran Guglia-Lago Verde, Val Germanasca, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.
- 21** 🏔 Sentieri attrezzati in Trentino, 5 giorni, CERVASCA, I. Ollivero, P. Turinetti.
- 22** 🏔 Punta Rossa della Grivola, Valle d'Aosta, 2 giorni, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, P. L. Bono, G. Rosso.
- 22** 🚴 St.Moritz-Tirano-Poschiavo in MTB, Engandina, Valtellina, 2 giorni, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.
- 22** 🏔 Rifugio Migliorero, Valle Stura, GARESSIO, Alpinismo Giovanile.
- 22** 🏔 Monte Mongioia e Monte Salza da Sant'Anna di Bellino, Valle Varaita, SAVONA, Sottosezione Valbormida, F. Grosso.

- 23** 🏔 Punta Sea Bianca, Valle Po, CEVA.
- 23** 🏔 Pic delle Sagneres e Quota 2985, valli Varaita e Maira, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.
- 23** 🏔 Bisalta, Valle Pesio, ORMEA.
- 23** 🏔 Da Terme di Valdieri a Sant'Anna di Vinadio, valli Gesso e Stura, PEVERAGNO, F. Dalmasso.
- 23** 🏔 Monte Frioland, Valle Po, SALUZZO, M. Forestello, L. Paschetta.
- 23** 🏔 Testa Rimà, Valle Stura, SAVIGLIANO.
- 23** 🏔 Monte Ferra, Valle Varaita, SAVONA, Sottosezione di Cengio, N. Freccero, C. Gaiero.
- 25** 🏔 Cima Mongioia, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.
- 26** 🏔 Trekking nella Valle di Gressoney ai Piedi del Monte Rosa, 3 giorni, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa, ma non solo.
- 27** 🏔 Monte Zerbion, Val d'Ayas, FOSSANO, Gruppo I Passi del Giovedì.

- 28** 🏔 Creton di Culzei e Ferrata dei 50, Dolomiti Friulane, 4 giorni, MONDOVI, P. Manassero, G. Basso, E. Mantero, P. Torelli.
- 29** 🏔 Tour del Corno Bussola, Val d'Ayas, 3 giorni, PEVERAGNO, U. Bellino.
- 29** 🚴 Pic de Caramantran in MTB, Val leVaraita, SAVONA, M. Bove, A. Zampella.
- 30** 🏔 Monte Ferra, Valle Varaita, ALBA, B. Bonino, R. Morino, S. Boffa.
- 30** 🚴 Via dei Cannoni in MTB, valli Varaita e Maira, BARGE, F. Dagna, A. Bertone.
- 30** 🏔 Cima delle Saline, Valle Ellero, BRA, P.P. Mattis.
- 30** 🏔 Cima Ghiliè, Valle Gesso, CEVA.
- 30** 🏔 Escursione con meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, A. Giordano, S. Revello.
- 30** 🏔 Testa Sud di Bresses, Valle Gesso, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.
- 30** 🏔 Escursione nel Parco delle Alpi Marittime, SAVONA, M. Bragheri.
- 31** 🏔 Giro dei Tre Colli, Valle d'Aosta, 2 giorni, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.

- 05** 🚴 Passo Lauset in MTB, Valle Maira, SAVONA, A. Fardellini, S. Checcucci.
- 06** 🏔 Festa al Rifugio Giacoletti, Valle Po, BARGE, G. Dagna.
- 06** 🏔 Trekking in rosa, Monte Thabor, Valle Stretta, alte Valle Susa, 3 giorni, BRA, M.T. Magnone.
- 06** 🏔 Festa della Montagna al Rifugio Valcaira Ezio Arduino e salita al Pizzo di Ormea, Valle Tanaro, CEVA, GARESSIO, ORMEA.
- 06** 🚴 Testa Gardon, Valle Stura, CUNEO, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti.
- 06** 🏔 Monte Nebius, Valle Stura, PEVERAGNO, D. Garelo.
- 06** 🏔 Lago di Valcuca, Valle Gesso, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Nari.
- 10** 🏔 Passeggiata sulla Balconata di Ormea, Valle Tanaro, ORMEA.
- 11** 🏔 Sui Sentieri del Re, Valle Gesso, 4 giorni, SALUZZO, B. Mulassano, M. Gyorgy.
- 19** 🏔 Monte Scaletta, Valle Stura, ORMEA.
- 20** 🏔 Anello di Valanza, Valle Pellice, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.
- 20** 🏔 Monte Peyron, Valle Varaita, SALUZZO, D. Beltrandi, A. Testa.
- 26** 🏔 Escursionismo in Valle Maira, in concomitanza con il Festival Val Mairo Chanto di Marmora, data da confermare, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, C. Andreis, A. Giordano.
- 26** 🏔 Cima Ghiliè e Cima Paganini, 2 giorni, Valle Gesso, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.
- 26** 🏔 Rocca la Marchisa da Sant'Anna di Bellino, SAVONA, Sottosezione Valbormida, A. Abate.
- 27** 🏔 Monte Mongioia, Valle Varaita, ALBA, B. Bonino, R. Morino, S. Boffa.
- 27** 🏔 Testa Grigia, Val d'Ayas, CEVA.
- 27** 🏔 Pointe des Écrins, Valle dell'Ubaye, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, G. Rosso.



Capanna Sociale Franco Ellena

2020 m, Grange Chiotti, Vallone San Michele di Prazzo
Valle Maira

LA STRUTTURA
10 posti letto, cucina, bagno
con doccia, corrente elettrica, acqua
calda, riscaldamento.

Raggiungibile in un'ora di cammino
su comoda strada carrozzabile.

Base ideale per ascensioni
al Chersogno, Pelvo d'Elva,
Rocca Marchisa o soggiorni relax.

Punto di appoggio per traversate
e il trekking Percorsi Occitani

RITIRO CHIAVI E PRENOTAZIONI

Gentil Locanda, località Ponte Marmora,
tel. 0171.99139, 328.2767141, chiuso il lunedì

PER INFORMAZIONI, GRUPPI O SOGGIORNI LUNGI

CAI Cuneo Sottosezione di Dronero
Sergio Simondi 320.0662743,
Bruno Chiardola 335.7372186.
www.caicuneo.it

CONTRIBUTO PER LE SPESE DI GESTIONE

Pernottamento (prezzi per persona)
soci CAI 10 euro - non soci 20 euro - under 18
sconto 50%
Utilizzo diurno (prezzi per persona)
soci CAI 2,50 euro - non soci 5 euro - under 18
gratuito
Soggiorni lunghi (minimo sei notti)
sconto 10%

AGOSTO

- 02** 🏔 Escursione notturna al Bric Mindino, Valle Tanaro, GARESSIO.
- 05** 🏔 Traversata in rosa, Colle del Gran San Bernardo-Alta Val Ferret, 2 giorni, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, I. Martini, V. Martini.
- 05** 🏔 Via Marenca, da Mendatica a Imperia, valli Arroscia e Impero, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.
- 05** 🏔 Cima del Corborant da Besmorello per il Rifugio Migliorero Valle Stura, gita alpinistica riservata agli under 40, L. Zanco, SAVONA, Sottosezione Valbormida, F. Ciarlo, F. Grosso.
- 05** 🏔 Monte Ferra, Valle Varaita, SAVONA, Sottosezione Valbormida, P. Lepori, C. Badano.

27 Bric Ghinivert, Val Tronca, MONDOVÌ, G. Basso, P. Manassero, F. Ferreri.

27 Ciclovia del Duca, Valle Pesio, MONDOVÌ, J. Aimo, E. Alga.

27 I Sapori della Balconata, passeggiata enogastronomica, Valle Tanaro, ORMEA.

27 Monte Cervet, Valle Maira, SAVIGLIANO.

27 Tête de Cialancion, Valle Maira, SAVONA, M. Ciccione, V. Quaranta.

29 Cima Pagari e Monte Clapier, Valle Gesso, 2 giorni, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.

30 Grange dell'Autaret, Valle Varaita, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa, ma non solo.

30 Testa di Malacosta, Valle Varaita, 2 giorni, SAVONA, M. Ciccione, A. Bormida.

31 Escursione al chiar di luna, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, C. Andreis, A. Giordano.

31 Giro dei Laghi del Monviso e Rifugio Giacoletti, Valle Po, FOSSANO, Gruppo I Passi del Giovedì.

SETTEMBRE

01 Balconata del Cervino in MTB, Valtournenche, 2 giorni, SAVONA, A. Sarre, O. Caligaris.

02 Via del Sale, Limone-Ventimiglia, valli Vermentagna, Roya e Nervia, 2 giorni, BARGE, F. Dagna, A. Bertone.

02 Buco di Viso + Monte Granero, Valli Po e Pellice, 2 giorni, CUNEO, Sottosezione di Busca, E. Salvetti, N. Barbero, S. Dao La Font.

02 Giro dei castagni secolari, Canale, Roero, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

02 Punta Malta, Valle Po, SAVONA, Sottosezione Valbormida, A. Abate.

02 Passo di Costa Miana e anello dei Laghi di Valrossa e Valscura, Valle Gesso, SAVONA, Sottosezione di Cengio, S. Bazzano, M. Castagni.

03 Balconata del Couis 1 e Platta de Grevon, Pila, Valle Centrale, escursione LPV organizzata da CAI Aosta, ALBA, Mondovì, E. Mantero, P. Manassero.

03 Sul Sentiero del Re, Valle dell'Orco, CAVOUR, G. Menotti.

03 Monte Tibert, Punta Tempesta, Punta La Piovosa, valli Grana e Maira, CUNEO, Sottosezione di Dronero, S. Chiardola, S. Simondi. B. Chiardola.

03 Testa Rimà, Valle Stura, ORMEA.

03 Incontro con i soci a Fontana Cappa, Bisalta, Valle Colla, PEVERAGNO, R. Torra.

03 Giro dei Laghi di Fremamorta, Valle Gesso, SALUZZO, M. Bono, M. Nicola, I. Caporgno.

03 Rifugio Vallanta, Valle Varaita, SALUZZO, Alpinismo Giovanile, S. Ponzalino, M. Rosso.

05 Traversata del Monte Scaletta, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.

09 Trekking del Sulcis, Sardegna, 8 giorni, SAVIGLIANO.

09 Monte Clapier, Valle Gesso, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Zunino, A. Baccelli.

10 Lago Bleu e Lago Nero, Valle Varaita, ALBA, T. Gallo.

10 Colle della Battagliola in MTB, Valle Varaita, ALBA, G. Ferrero, A. Rubino, L. Giamasio.

10 Lago Lauzanier, Valle dell'Ubayette, BRA, A.M. Bruno.

10 Escursione commemorativa in Valle Grana, CERVASCA, A. Cavallo.

10 Anello Vallone degli Alberghi-Monte Frisson, Valle Vermentagna, CEVA.

10 Cicloescursione con ebike, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, C. Barale, G. Dutto, F. Revello.



 **RIFUGIO**
vallanta
www.rifugiovallanta.it


CAI
"Monviso" Saluzzo

Rifugio "Vallanta"
Loc. Bealera Funsà
(2450m) Valle Varaita
Contatti:
0175 956025 rifugio
328 6030192 gestore
347 7377864 gestore
info@rifugiovallanta.it

Periodo di apertura:
15 giugno - 20 settembre
Locale invernale con 32 posti

Accesso:
da Castello di Pontechianale
Estivo h2.20 - Invernale 4.00



Info: 0171 995120
La locanda di Chialvetta CN

Capanna Sociale Unerzio
Vallone di Unerzio
(1639m) Valle Maira



Info: 340 4913936
La Provenzale - Chiappera CN

Rifugio Stroppia
Cascate di Stroppia
(2259m) Valle Maira

10 🏔️ Monte Platasse da Sestriere, Val Chisone, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

10 🏔️ Trekking lungo la Via Vandelli, da Modena a Sassuolo, Appennino Tosco Emiliano, 4 giorni, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

10 🏔️ Cima delle Saline, Valle Ellero, GARESSIO.

10 🚗 Auto Vallonasso, Valle Maira, SAVIGLIANO.

10 🏔️ Canale delle Masche-Cima di Pian Ballaur, Valle Ellero, SAVONA, R. Caviglia, M. Rebagliati.

12 🏔️ Monte Nebius dal Rifugio Carbonetto, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.

16 🏔️ Monte Viso, 2 giorni, CERVASCA, I. Ollivero, P. Turinetti, F. Parola.

16 🚗 Tour del Mont Fallère, Valle Centrale, 2 giorni, CUNEO, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti.

16 🏔️ Trekking dei Monti Iblei, 8 giorni, Sicilia, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

16 🏔️ Sentiero Landandè, Langhe Monregalesi, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, D. Peano.

16 🏔️ La Curnis Auta, da Pradleves a Castelmagno, 2 giorni, PEVERAGNO, P. Giuliano.

16 🚗 Cicloescursione Chateau Queyras-Col de Péas, Valle del Guil, SAVIGLIANO.

16 🏔️ Cima di Nasta da Pian della Casa, Valle Gesso, SAVONA, Sottosezione Valbormida F. Grosso.

17 🏔️ Monte Chaberton, Val Susa, BARGE, G. Dagna, L. Caffaratti.

17 🏔️ Anello Colle Lunella e Colle Portia, Val di Lanzo, BRA, M.R. Fogliatto.

17 🚗 Giro del Saccarello, valli Arroscia e Argentina, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

17 🏔️ Traversata Limone-Carnino, valli Vermentagna e Tanaro, ORMEA.

17 🏔️ Sentiero dell'Ecomuseo della Pastorizia, Sambuco-Pontebernardo, Valle Stura, RACCONIGI.

17 🏔️ Cima delle Manse, Valle Maira, SALUZZO, M. Bono, L. Paschetta, E. Lerda.

17 🏔️ Monte Grum, Valle Stura, SAVIGLIANO.

17 🏔️ Giro del Frisson, SAVONA, Sottosezione di Cengio, A. Baccelli, M. Zunino.

19 🏔️ Anello Buc Faraut e Monte Bellino, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.

20 🏔️ Sentiero dei Ponti di Pietra, Vernante, Valle Vermentagna, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa, ma non solo.

21 🏔️ Trekking urbano, meta da stabilire, 4 giorni, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo.

23 🏔️ Pizzo d'Uccello, Alpi Apuane, MONDOVI, P. Manassero, G. Basso, F. Ferreri.

23 🏔️ Trekking del Sulcis, Sardegna, 8 giorni, SAVIGLIANO.

23 🚗 Bike Expedition, 15 giorni, data da confermare e meta da stabilire, SAVONA, Gruppo Cicloalpinismo.

24 🏔️ Vallone degli Invincibili, Val Pellice, ALBA, B. Bonino, P. Marocco, R. Antona.

24 🏔️ Camminata Settembrina, Ceva, CEVA.

24 🏔️ Anello dei colli Maurin e Marinet + Monte Ciaslaras, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

24 🏔️ Lago degli Alberghi e Lago Inferiore del Frisson, Valle Vermentagna, GARESSIO.

24 🏔️ Monte Chersogno, Valle Maira, SALUZZO, D. Beltrandi, M. Bono, M. Gyorgy.

24 🏔️ Ferrata, meta da stabilire, SALUZZO, Alpinismo Giovanile.

24 🏔️ Monte Thabor, Valle Stretta, alta Valle Susa, SAVIGLIANO.

24 🏔️ Festa della Sezione al Rifugio, meta da stabilire, Valle Tanaro, SAVONA.

26 🏔️ Anello del Bric Cassin, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.

28 🏔️ Via Francigena, 4 giorni, PEVERAGNO, R. Torra, G. Toselli, in collaborazione con la Compagnia del Birun.

28 🏔️ Paraggi-Camogli, Riviera Ligure di Levante, SAVONA, L. Remotti, O. Paterniti.

30 🏔️ Trekking sulle Alpi Apuane, 2 giorni, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.

30 🏔️ Monte Autes e Variosa, Valle Stura, SAVONA, Sottosezione Valbormida, C. Badano.

30 🏔️ Escursionismo didattico in ambiente impervio + 🏔️ ferrata, meta da stabilire, 2 giorni, SAVONA, Sottosezione di Cengio.

OTTOBRE

01 🏔️ Becchi Rossi, Valle Stura, BRA, P.P. Mattis.

01 🏔️ Castagnata al Rifugio Malinvern, Valle Stura, CEVA.

01 🚗 Le Conce da Pontechianale, Valle Varaita, CUNEO, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti.

01 🚗 Gran Tour dei 7 Comuni, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.

01 🏔️ Anello del Pizzo di Ormea, valli Tanaro e Corsaglia, ORMEA.

01 🏔️ Prazzo, Valle Maira, incontro di fine stagione, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, A. Forneris.

01 🏔️ Pertus di Colombano Romean, Val Susa, SALUZZO, B. Mulassano, M. Gyorgy, M. Nicola, M. Bono.

01 🏔️ Monte Frioland, Valle Po, SAVIGLIANO.

03 🏔️ Anello dei Forti del Colle di Tenda, Valle Vermentagna, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.

05 🏔️ Da Taggia a Riva Ligure, entroterra imperiese, FOSSANO, Gruppo I Passi del Giovedì.



**PERSONALIZZA
IL TUO MEZZO**



0172 692548

MARCO BARBERIS - rbm@rbmgrafica.it Via Don Minzoni, 6 - Fossano



Le Liguri in autunno viste dalla Langa Cebana.

- 07** 🦋 Colle del Soglegio Bue, Valle Maira, SAVONA, M. Ciccione.
- 08** 🦋 Sentiero Italia dal Giogo di Toirano al Colle del Melogno, valli Varatella e Maremola, ALBA, P. Marocco, R. Antona, T. Gallo.
- 08** 🦋 Anello della Marmorera, Brossasco, Valle Varaita, BRA, M.R. Fogliatto.
- 08** 🦋 Giornata di arrampicata, meta da stabilire, CAVOUR, A. Davico.
- 08** 🦋 Carnino Superiore-Monte Marguareis, Valle Tanaro, CEVA.
- 08** 🦋 Comba dell'Infernetto, Valle Gesso, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, G. Rosso.
- 08** 🦋 Monte Pelvo, Cima Reina e Punta Sibolet, Valle Grana, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.
- 08** 🦋 Langhe del Moscato, Valle Belbo, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.
- 08** 🦋 Giro del Monte Vecchio, Valle Vermentagna, SAVIGLIANO.
- 08** 🦋 Cima Gardiola in MTB, SAVONA, R. Panetta, G. Pischedda.
- 10** 🦋 Sentieri di Poggio Grande, valli Varatella e Neva, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.
- 14** 🦋 Via Cordata, Val Pellice, 2 giorni, CERVASCA, I. Ollivero, P. Turinetti, F. Parola.
- 14** 🦋 Ciclovia dei Parchi in MTB, Sicilia, 7 giorni, SAVONA, O. Caligaris, M. Ciarla.

- 15** 🦋 Escursione + 🦋 cicloescursione nelle Langhe, BARGE, L. Caffaratti.
- 15** 🦋 Sui sentieri di Bene Vagienna, escursione di chiusura stagione con pranzo al castello, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.
- 15** 🦋 Escursione in Langa, GARESSIO.
- 15** 🦋 Deserta Langarum, Sentiero Arte da Torresina, Langhe, MONDOVÌ, G. Basso, P. Manassero F. Ferreri.
- 15** 🦋 Sentiero di Camilla e Gorge della Reina, Valle Gesso, ORMEA.
- 15** 🦋 Madonna del Colletto con gli amici di Valdieri, Valle Gesso, PEVERAGNO, G. Toselli.
- 15** 🦋 Monte Cornet da Sant'Anna di Roccabruna, RACCONIGI.
- 15** 🦋 Monte Salancia, Val Sangone, SALUZZO, M. Bono, M. Forestello.
- 15** 🦋 Parco archeodidattico della Roccarina, Valle Pesio, SALUZZO, Alpinismo Giovanile, M. Rosso.
- 15** 🦋 Monasterolo, Val Casotto, SAVONA, V. Quaranta, F. Schena.
- 15** 🦋 Monte Albrage e Monte Freide da Chiappera, Valle Maira, SAVONA, Sottosezione di Cengio M. Zunino, A. Baccelli.
- 17** 🦋 Langhe, escursione di chiusura stagione, FOSSANO, Gruppo Seniores Coj del fia curt.
- 18** 🦋 Sentieri Crotto e Lanzetti, Valle Varaita, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa, ma non solo.
- 19** 🦋 Giro delle Cinque Chiese di Bistagno, Monferrato, SAVONA, C. Piramide, A. Tosto, R. Ilardi.
- 21** 🦋 Il Monferrato degli Infernot da Terruggia, SAVONA, Sottosezione Valbormida, E. Seccafen, L. Perrone.
- 22** 🦋 Roero, ALBA, P. Marocco, R. Antona, T. Gallo, in collaborazione con CAI Moncalieri.
- 22** 🦋 Anello Neive-Barbaresco-Neive, Langhe, CEVA.

- 22** 🦋 Escursione in collina, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, P.L. Bono, V. Martini.
- 22** 🦋 Lou Viol, Valle Maira, CUNEO, Sottosezione di Dronero, S. Chiardola, S. Simondi. B. Chiardola.
- 22** 🦋 Anello delle Nove Borgate di Sambuco, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Escursionismo.
- 22** 🦋 Cima Cars, Valle Ellero, SAVIGLIANO.
- 22** 🦋 Monte Pirchiriano e Sacra di San Michele, Via Ferrata Carlo Giorda, Val Susa, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Caldera, G. Vassallo.
- 28** 🦋 Langhe in MTB, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo.
- 28** 🦋 Cicloescursione intersezionale in Langa, ALBA, B. Montaldo, G. Moiso, G. Ferrero.
- 29** 🦋 Monti Valasse e Guardiabella, Valle Arroscia, ORMEA.
- 29** 🦋 Torresina, Langhe, PEVERAGNO, R. Ghibaud.

NOVEMBRE

- 05** 🦋 San Pietro ai Monti, Val Varatella, ALBA, P. Marocco, R. Morino.
- 05** 🦋 Sentiero del Lupo, Montelupo Albese, Langhe, CEVA.
- 05** 🦋 Escursione di chiusura stagione in Liguria, GARESSIO.
- 05** 🦋 Capanna Ussolo, Valle Maira, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Caldera, G. Criscenzo.
- 11** 🦋 Giornata in Langa, ORMEA.
- 12** 🦋 Monte Carmo di Loano da Giustenice, Val Maremola, CUNEO, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti.
- 12** 🦋 Anello delle Sette Chiesette di Venasca, Valle Varaita, SALUZZO, D. Beltrandi, A. Testa, M. Nicola.
- 12** 🦋 Cresta Nordovest di Castell'Ermo, Val Pennavaira, SAVONA, G. Franzoni, M. Berta, L. Zanco.

- 18** 🦋 Prato Rotondo in MTB, Massiccio del Beigua, Appennino Ligure, SAVONA, M. Fardellini, A. Zampella.
- 19** 🦋 Raduno di Cicloescursionismo Scuola Trigari, meta da stabilire, ALBA, B. Montaldo, G. Moiso, G. Ferrero.
- 19** 🦋 Escursione "mangereccia" nelle Langhe, CERVASCA, I. Ollivero, M. Streri.
- 19** 🦋 Passeggiata e pranzo sociale, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, V. Martini, F. Revello.
- 19** 🦋 Passeggiata e pranzo sociale, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Dronero, S. Chiardola, S. Simondi. B. Chiardola.
- 19** 🦋 Sentiero Italia, Anello di Stella Santa Giustina, Massiccio del Beigua, Appennino Ligure, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Nari.
- 25** 🦋 Escursione notturna al chiaro di luna, meta da stabilire, SALUZZO.
- 26** 🦋 Alla scoperta dei Gialatti, Valle Tanaro, ORMEA.
- 26** 🦋 Anello di Colla Mea, entroterra di Andora, SAVONA, E. Taberna.

DICEMBRE

- 12** 🦋 Monti della Resta, Val Sangone, CAVOUR, G. Menotti.
- 16** 🦋 Presepi nel Roero in MTB, ALBA, G. Ferrero, A. Coraglia, S. Calleri, G. Martino.
- 17** 🦋 Gita sci + 🦋 racchette da neve, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, P. L. Bono, I. Martini, D. Argirò, V. Martini, G. Rosso.
- 17** 🦋 Escursione di fine stagione in Liguria, ORMEA.
- 23** 🦋 Tour degli auguri nel Savonese con brindisi e merenda condivisa, SAVONA.
- 26** 🦋 Gita con le racchette da neve in Valle Tanaro, ORMEA.

Corsi

Cuneo

Corso di Alpinismo Giovanile, inizio primavera 2023. **Info:** www.caicuneo.it, alpinismo.giovanile@caicuneo.it, Facebook: Alpinismo Giovanile CAI Cuneo.

11° Corso di Arrampicata su Cascade di Ghiaccio, gennaio-febbraio 2023.

48° Corso di Scialpinismo, iscrizioni inizio dicembre 2023.

Sicuri sulla neve "Impariamo a usare l'ARTVA", presso la sede "G. Ferrero", mese di dicembre 2023.

Info: Scuola di Alpinismo e Scialpinismo G. Ellena, caicuneo.scialpinismo@gmail.com, Facebook: Alpinismo e Scialpinismo, CAI Cuneo Scuola G. Ellena, www.caicuneo.it, Roberto **Viale**, 335.5945991, Giorgio **Garavagno**, 333.5200916, Cristiana **Uberto**, 339.8095550.

Corso Base di Alpinismo: primavera 2023.

Info: Scuola di Alpinismo e Scialpinismo G. Ellena, alpinismo@caicuneo.it, Roberto **Ghibaud**, 328.4243031.

Mondovì

Corso Avanzato di Scialpinismo, Scuola di Scialpinismo F. Cavarero, 22 gennaio-6 maggio 2023. **Info:** 0174.46776, Facebook: CAI Mondovì.

Saluzzo

13° Corso Base di Snowboard Alpinismo, 11 gennaio-19 marzo 2023.

54° Corso Base di Scialpinismo, 11 gennaio-19 marzo 2023.

Corso Avanzato di Scialpinismo, aprile e maggio 2023.

Corso Avanzato di Snowboard Alpinismo, aprile e maggio 2023.

Corso Base di Arrampicata libera, autunno 2023, lezioni teoriche in sede e pratica in palestra e falesia.

Info: Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Snowboard "CAI Monviso", alpinismo@caisaluzzo.it.

14° Corso di Avvicinamento alla Speleologia, 23-26 marzo 2023, lezione teorica in sede e lezione pratica in palestra e in grotta.

Corso d'Introduzione alla Speleologia, maggio-giugno 2023, lezioni in sede e pratica in grotta.

Corso sulla Gestione del Primo Soccorso in Ambiente Impervio, 13-15 ottobre 2023.

Info: Gruppo Speleologico "Francesco Costa", Giorgio **Graglia**, 340.2380053, giorgio.graglia@sns-cai.it.

Savona

Corso Avanzato di Scialpinismo, gennaio-aprile 2023. **Info:** scuola@caisavona.it.



Presentazione Stage di Speleologia, 3 marzo, Gruppo Grotte CAI Savona. **Info:** segreteria@ggcaisavona.it, 329.4514859.

Gita Pre Stage Arma Pollera, 5 marzo, Gruppo Grotte CAI Savona.

Info: segreteria@ggcaisavona.it, 329.4514859.

Stage di Avvicinamento alla Speleologia, 18-19 marzo 2023, Gruppo Grotte CAI Savona. **Info:** segreteria@ggcaisavona.it, 329.4514859.

Corso di Introduzione alla Speleologia, 29 settembre-12 novembre 2023, Gruppo Grotte CAI Savona. **Info:** segreteria@ggcaisavona.it, 329.4514859.

(Alba, Barge, Bra, Ormea, Peveragno, Racconigi, Saluzzo e Savigliano)

Corso di Alpinismo Giovanile

15 gennaio, Sicuri con la Neve, giornata organizzata dal CNSAS della provincia di Cuneo;

19 febbraio giornata sulla neve, meta da stabilire in base all'innevamento;
20/21 maggio, introduzione alla speleologia in collaborazione con il gruppo speleo della Sezione di Saluzzo;

3 settembre. escursione in Valle Varaita;
24 settembre, attività in ferrata.

12 marzo e 6 maggio, aggiornamenti per ASAG su conduzione di minori in ferrata.

Info: scuolaquota3841@gmail.com, 328.4624661.

Alpi Ovest
(Alba, Bra, Carmagnola, Fossano, Racconigi, Savigliano)

Corso Base di Sci Snowboard Alpinismo, 13 gennaio-31 marzo 2023.

Info: Sergio **Canavero**, 335.61824458; Donato **Nicoletti**, 349.5307739; Fabio **Racca**, 347.7673868; Adele Soracco, 331.977723.

Corso Avanzato e Corso di Perfezionamento di Arrampicata su Cascade di Ghiaccio, gennaio 2023.

Info: www.scuolaalpiovest.it, info@scuolaalpiovest.it.

Corso Avanzato e Corso Specialistico di Alpinismo, maggio-giugno 2023.

Info: www.scuolaalpiovest.it, info@scuolaalpiovest.it.

Pier Giorgio Trigari
(Alba, Cervasca, Fossano, Savigliano)

Corso Avanzato di Cicloescursionismo, settembre-novembre 2023.

Info: Fabrizio **Acanfora**, 333.6001169, fabrizio.acanfora@libero.it.



Per aggiornamenti su attività e corsi 2023
www.alpidoc.it

Indirizzi e recapiti

■ ALBA

Via Vivaro 2, segreteria in Corso Bra 7/B
0173.33593
<https://caisezionealba.wixsite.com/home>
caisezionealba@gmail.com, apertura sede
il venerdì dalle ore 21 alle 22,30.

Referenti Escursionismo

Raffaella **Antona**, 320.3176056
stella.1965@tiscali.it

Carlino **Belloni**, 339.5312789
carlino.belloni@outlook.it

Sergio **Boffa**, 347.9462272
sergio.provenzale@tiscali.it

Pierino **Marocco**, 338.9738916
pimarocco@alice.it

Referente Alpinismo Giovanile

Flavio **Pennasso**, 347.0711210
f.pennasso@gmail.com

Referenti Cicloescursionismo

Stefano **Bordignon**, 349.3687190
stefanobordignon@yahoo.it

Giorgio **Ferrero**, 339.2147799
giorgioferrero2016@gmail.com

Gigi **Moiso**, 338.7448347
pierluigi612006@libero.it

■ BARGE

Via Bianco 2, www.caibarge.it
apertura sede il venerdì dalle ore 21.

Referenti Escursionismo

Marisa **Argento**, 335.1446319
Umberto **Borsetti**, 335.6763863

Andrea **Bertone**, 342.9766646
Luca **Caffaratti**, 345.0887317

Pier **Cottura**, 348.7663773
Federico **Dagna**, 346.7349765

Gianpiero **Dagna**, 338.7212002
Maurizio **Dagna**, 339.1772457

Marco **Pittavino**, 388.9427366
Ivan **Vittone**, 340.7702834.

Referenti Alpinismo Giovanile

Marco **Levrino**, 348.3823876
levri89@gmail.com

Micaela **Terli**, 333.1450029

micaela.terli@gmail.com

Marco **Beltramo**, 333.7078364
marco_beltramo@virgilio.it

Elena **Abburà**, 347.7564014
elenaabbura@libero.it

■ BRA

Via Barbacana 47, 331.4021113
www.caibra.it, info@caibra.it, apertura
sede il venerdì dalle ore 21 alle 22,30.

Referenti

Annamaria **Bruno**, 333.3700251
giuseppe.occelli@alice.it

Maria Rosa **Fogliatto**, 333.6021745
mr58fogliatto@gmail.com

Gianfranco **Galvagno**, 328.2753371
g.gian45@alice.it

Maria Teresa **Magnone**, 338.3994793
teregio.70@gmail.com

Paolo **Mattis**, 339.5364986
pierpaolo.mattis@gmail.com

■ CAVOUR

Via Dante 7, www.caicavour.it
cai.cavour@gmail.com
apertura sede il giovedì dalle ore 21 alle 23.

Referente

Giancarlo **Menotti**, 347.7374545.

■ CERVASCA

Via G. Marconi 11, frazione
San Defendente, www.caicervasca.it
info@caicervasca.it, apertura sede il giovedì
dalle ore 21 alle 22,30.

Referenti

Luca **Bernardi**, 329.2110958
Davide **Bono**, 331 3644834

Adriano **Cavallo**, 348.7355710
0171.299281

Diego **Coccia**, 339.5704198
Orlando **Collino**, 339.3030877

0171.1935200

Massimo **Marcolin**, 331.3644928
Ivo **Ollivero**, 345.3900470

Franco **Parola**, 347.8034276
Adriano **Pasero**, 340.0007009
Mauro **Streri**, 348.2368955
Piermario **Turinetti**, 340.2101686.

■ CEVA

Via XX Settembre 11, www.caiceva.it
info@caiceva.it, apertura sede il venerdì
dalle ore 21 alle 23.

Referenti

Giuseppe **Bonoso**, 339.4884486
Renato **Quaglia**, 335.467941.

■ CUNEO

Via Porta Mondovì 5, 0171.67998
www.caicuneo.it, info@caicuneo.it
Facebook: CAI Cuneo
apertura segreteria al pubblico il martedì
dalle ore 9 alle 18.

Referenti Gruppo MBT

Gualtiero **Peirotti**, 338.4838434
gualti.pg@gmail.com

Monica **Ponti**, 338.1603190,
575mtb@gmail.com

mtbcaicn@gmail.com

Sottosezione di Borgo San Dalmazzo,
Via Monsignor Riberi 12, Facebook
e Instagram: CAI Borgo San Dalmazzo
apertura sede il venerdì dalle ore 21
alle 23.

Referenti

Diego **Argirò**, 335.8444210
Chiara **Andreis**, 347.4589617

Mauro **Bagnis**, 340.7676175
Carlo **Barale**, 329.0178846

Pier Luigi **Bono**, 333.7459263
Valter **Bono**, 380.3114389

Sergio **Bruno**, 342.3871964
Paolo **Cavallera**, 347.6450746

Anna **Giordano**, 346 6839096
Bruno **Girardi**, 348.7407629

Irma **Martini**, 348.0467709
Vilma **Martini**, 347.0567833

Franco **Revello**, 328.2126215
Sandro **Revello**, 345.9715844

Gilberto **Rosso**, 333.4616668.

Sottosezione di Busca, Via Pes
di Villamarina 5, 349.1743717
caibusca@libero.it, apertura sede il martedì
dalle ore 21 alle 23.

Referenti

Niccolò **Barbero**, 346.2206943
Simona **Dao La Font**, 339.3771834
Emilio **Salveti**, 347.4067150.
Sottosezione di Dronero, Via Pasubio 5.

Referenti

Bruno **Chiardola**, 335.7372186
Stefano **Chiardola**, 340.1598068
Sergio **Simondi**, 320.0662743
sergio.simondi@libero.it

■ FOSSANO

Via G. Falletti 28, 0172.634921,
www.caifossano.it, info@caifossano.it
Facebook: CAI Fossano, apertura sede
il venerdì dalle ore 21 alle 22,30.

Referenti Escursionismo

Ivan **Borroni**, 338.2286328,
ivanborroni46@gmail.com
Alberto **Boscarino**, 340.9122379
alb.bos@libero.it

Lino **Chiamello**, 347.2622225
lino-ae@libero.it

Carlo **Colonna**, 320.0773910
car.loc@hotmail.it

Claudio **Costamagna**, 333.4003267
klaud.c@gmail.com

Graziella **Pace**, 320.1814142
gra.68@live.it

Referenti Gruppo Seniores Coj del fia curt

Kikki **Allasia**, 338.3007512
amallasia@gmail.com

Guido **Ramonda**, 333.8547803
ramonda.guido@gmail.com

Giorgio **Sciamanna**, 340.6785865
giorgio.sciamanna@gmail.com

Roby **Serra**, 349.7705314
serra.61roberto@gmail.com

Referenti Gruppo I Passi del Giovedì

Dodi **Piacenza**, 334.3231553
dodipiacenza@libero.it

Mariella **Sordo**, 328.4454850
mariellasordo@gmail.com

Referenti Gruppo Alpinistico Benese Dario Oreglia

Giuseppe **DellaFerrera**, 0172.654060
335.211316

Giovanna **Gorzegno**, 366.2095894
vanna.gorzegno@gmail.com

Giancarlo **Rejneri**, 0172.654200
334.7156893, gianrejneri@alice.it.
Referenti Gruppo Cicloescursionismo
Fabrizio **Acanfora**, 333.6001169
fabrizio.acanfora@libero.it
Paolo **Burdisso**, 338.0843437
paolo.burdisso@gmail.com
Marco **Ferrero**, 331.8389884
ferrero.m@tiscalinet.it
Gemma **Gaveglio**, 333.7979655
tatina_fos@libero.it
Nanni **Giordano**, 339.7236715
giordano.giovanni432@gmail.com
Lorena **Isaia**, 331.5244222
lorenaisaia@gmail.com
Beppe **Origlia**, 333.3788892
origliab@libero.it.
Referente Gruppo Lavoro Sentieri
Alberto **Boscarino**, 340.9122379
alb.bos@libero.it
Gianni **Debernardi**, 3479164171
baiciotto@gmail.com
Beppe **Rulfo**, 338.8703377
aebeppeulfo@alice.it.

■ GARESSIO

Viale Paolini 15, www.caigaressio.it,
cai.garessio@alice.it, apertura sede
il venerdì dalle ore 21.

Referente Sezione

Achille **Andreis**, 333.3427397
achille.andreis@gmail.com.

Referente Escursionismo e Scialpinismo

Ugo **Briatore**, cai.garessio@alice.it.
Referente Alpinismo Giovanile
Ruggero **Michelis**,
ruggieromichelis@gmail.com.

■ MONDOVI

Via Beccaria 26, 0174.46776
www.caimondovi.it, mondovi@cai.it
Facebook: CAI Mondovi, apertura sede
il venerdì dalle ore 21 alle ore 22,30.

Referenti Scialpinismo

Giorgio **Aimo**, 348.3324202
Marco **Bruno**, 335.5812218
Beatrice **Ferrero**, 346.2275164.

Referenti Escursionismo

Gabriella **Basso**, 339.1008872

Filippo **Ferreri**, 340.7888193
Pietro **Manassero**, 335.7875020
Enrico **Mantero**, 333.686729
Pierre **Torrelli**, 339.5925276.
Referenti Cicloescursionismo
Jacopo **Aimo**, 338.9263272
Enrico **Alga**, 333.3616569.

Referenti Alpinismo

Beatrice **Ferrero**, 346.2275164
Andrea **Motta**, 333.2625290.

Referenti Alpinismo Giovanile

Chiara **Bonello**, 333.7470707
Gino **Ghiaza**, 335.6933114.

■ ORMEA

Via Teco 1, www.caiormea.it,
ormea@cai.it Facebook: CAI Sezione
di Ormea, apertura sede il venerdì
dalle ore 21 alle 22,30.

Referenti Escursionismo

Ezio **Michelis**, 335.7862557
eziomichelis@libero.it
Fabrizio **Merlino**, 333.4616783
fabriziomer@gmail.com.

Referenti Alpinismo Giovanile

Franca **Sasso**, 347.2484645
Fabio **Galvagno**, 335.1275370.

■ PEVERAGNO

Via V. Bersezio 22, www.caipeveragno.it
peveragno@cai.it, Facebook:
CAI Peveragno, apertura sede il venerdì
dalle ore 21 alle 23.

Referenti Escursionismo

Fiorenzo **Dalmasso**, 335.6368947
Marina **Cavallo**, 340.6703543
Pierangelo **Giuliano**, 349.6124020
Roberto **Torra**, 335.7562944
Giorgio **Toselli**, 335.7470513
butasota@alice.it

Elio **Viada**, 339.6076811
elio.viada@gmail.com.

Gruppo Beinette

Dario **Peano**, 0171.384739
dariopeano@libero.it
Ezio **Quaranta**, 340.7506201
quaranta.q@libero.it

Referente Alpinismo Giovanile

Francesco **Vigna**, 339.1976377.

■ RACCONIGI

Via Muzzone 6, racconigi@cai.it,
apertura sede su appuntamento
telefonando al 328.4624661.

Referente Escursionismo

Angelo **Alberelli**, 329.1106860.

Referente Alpinismo Giovanile

Carla **Rolando**, 328.4624661.

Referente Alpinismo e Scialpinismo

Ezio **Camisassa**, 340.2993254.

■ SALUZZO

Piazza Cavour 12, 0175.249370,
www.caisaluzzo.it, info@caisaluzzo.it
apertura sede il venerdì dalle ore 21
alle 23.

Referenti Escursionismo

Donatella **Beltrandi**, 335.8338056
Mauro **Bono**, 370.3076178
Ivo **Caporgno**, 348.9221471
Marco **Forestello**, 333.8390427
Bartolo **Giusiano**, 340.7261992
Monica **Gyorgy**, 340.7261991
Luigi **Lazzarato**, 338.9550530
Beppe **Mulassano**, 347.9166234
Michelangelo **Nicola**, 349.6161682
Luca **Paschetta**, 340.2695000
Agostino **Testa**, 335.429176
escursionismocaimonviso@gmail.com.

Referenti Alpinismo Giovanile

Franco **Galliano**, 0175.46391,
335.5606712
Angelo **Brayda**, 3358341517
Giorgio **Galliano**, 343.6439133
alpinismogiovanile@caisaluzzo.it.

■ SAVIGLIANO

Via Pylos 29 D, 0172.752386,
www.caisavigliano.it, info@caisavigliano.it,
apertura sede il giovedì dalle ore 17 alle 19
e il venerdì dalle 21 alle 23.

Referenti

Dario **Abrate**, 338.2792217
dabrate@alice.it
Valerio **Bosio**, 342.1123155
vale.bosio62@gmail.com
Carla **Daniele**, 347.3307094
carlamariadaniele@gmail.com
Pier Giorgio **Fiorito**, 348.7283096
pierfio@alice.it
Franca **Fissore**, 333.5220108
martino.franca@libero.it
Gianluca **Gavatorta**, 335.462348
gianluca.gavatorta@gmail.com
Mauro **Sanino**, 329.6049214
mauro.sanino@libero.it.

■ SAVONA

Via Rocca di Legino 62, apertura sede
su appuntamento (tramite pagina
www.caisavona.it/tagliacoda, martedì
e venerdì, dalle ore 18 alle 19)
www.caisavona.it sezione@caisavona.it
Facebook: CAI Savona.

Referenti (solo via WhatsApp o SMS)

Escursionismo, 340.5953208

Scialpinismo, 347.0646254

Cicloescursionismo, 335.5333808

Speleologia, 329.4514859

Sottosezione Valbormida, Porta

Soprana, Via Roma, Cairo Montenotte
apertura sede il giovedì dalle 21 alle 22,30
cai.valbormida@gmail.com

Facebook: CAI Valbormida

Referente

Angelo **Abate**, 333.6693342.

Sottosezione di Cengio, Via Roma 34

apertura sede il mercoledì dalle ore 21
alle 23, www.caicengio.it, info@caicengio.it
caicengio1967@gmail.com

Facebook: CAI Cengio

Referente: Astrid **Bacelli** 340.2772692.

Supplemento n. 1 al n. 108 di Alpidoc, direttore responsabile Nanni Villani, aut. trib. n. 466 del 27/04/1992

Realizzazione Costarossa Edizioni, Vignolo (CN), alpidoc@costarossaedizioni.it.

In copertina: l'imbocco del Vallone del Lauzanier, Valle dell'Ubayette (foto Enrica Raviola).

Nelle pagine interne: foto Enrica Raviola.

Finito di stampare nel mese di gennaio 2023 presso TipolitoEuropa, Cuneo

Trekking

**Tende e articoli
da campeggio**

**Abbigliamento
e attrezzatura
per la montagna
e il tempo libero**

Pesca



CAVALLO CENTRO SPORT



www.cavallosport.it

Via Cuneo 13, tel. 0171.269309

BORGO SAN DALMAZZO (CN)



NUOVO E-COMMERCE

Sci alpinismo

Sci di fondo

Telemark

Discesa

**Racchette
da neve**

**Laboratorio
specializzato**



 **il negozio
di fiducia**