



MONTAGNA INSIEME 2023 CAI DI BRA



MARZO

Domenica 12 *Anello delle Sette Chiesette, Celle Ligure*

Partenza da Bra h. 6:00 con pullman (minimo di 35 partecipanti); dislivello: 500 m; difficoltà: E; Tempo di percorrenza: h. 5,00 circa. Iscrizioni entro venerdì 3 versamento **caparra €.20,00**. Direttore di gita: **Maria Teresa Magnone**

APRILE

Domenica 16 *Entroterra Ligure, Sestri Levante a Moneglia*

Partenza da Bra h. 6:00 con pullman (minimo di 35 partecipanti); dislivello: 600 m; difficoltà: E; tempo di percorrenza: h. 5,00 circa. Iscrizioni entro venerdì 7 versamento **caparra €.20,00**. Direttore di gita: **Maria Teresa Magnone**

MAGGIO

Domenica 21 *Escursione ad anello del Monte Pagliano, Valle Maira*

Partenza da Bra h. 8:00; dislivello: 340 m; difficoltà: T; tempo di percorrenza: h. 4,00 circa. Iscrizioni entro venerdì 19. Direttore di gita: **Maria Teresa Magnone**

GIUGNO

Domenica 04 *Anello sentiero Camilla e Gorge de la Reina, Valle Gesso*

Partenza da Bra h. 7:00; dislivello: 770 m; difficoltà: E; tempo di percorrenza: h. 5,30 circa. Iscrizione entro venerdì 2; Direttore di gita: **Maria Rosa Fogliatto**

Domenica 18 *Anello Lago Biecai e Lago Moie, Valle Ellero.*

Partenza da Bra h. 7:00; dislivello: 600 m; difficoltà: E; tempo di percorrenza: h. 4,00 circa. Iscrizione entro venerdì 16. Direttore di gita: **Annamaria Bruno**

LUGLIO

Domenica 09 *Festa al Bivacco Bonfante,* referenti sezionali escursionismo

Domenica 16 *Anello Forti Tabourde e Pepino, Valle Vermegnana.*

Partenza da Bra h. 7:00; dislivello: 600 m; difficoltà: E; Tempo di percorrenza: h. 4,00; Iscrizione entro venerdì 14; Direttore di gita: **Annamaria Bruno**

Domenica 30 *Escursione Cima delle Saline (2612 m), Valle Ellero.*

Partenza da Bra h. 7:00; dislivello: 1030 m; difficoltà: EE; Tempo di salita: h. 3,30 circa; Iscrizione entro venerdì 28. Direttore di gita: **Pier Paolo Mattis**

AGOSTO

6/7/8 *Trekking (in Rosa)* *Monte Thabor Valle Stretta*

Partenza da Bra ore 8:00 con mezzi propri; Max partecipanti n° 20; iscrizione entro 16 giugno con versamento di [caparra €. 100,00](#)

Domenica 6 *Rifugio Tabor (2205 m);* Dislivello: 730 m; Difficoltà: E; Tempo di percorrenza h: 3,00.

Lunedì 7 *Lac des Bataillères (2422 m);* dislivello 400 m; difficoltà E.

Martedì 8 *Monte Thabor (3178 m);* dislivello 850 m; difficoltà E.

Direttore di Gita **Maria Teresa Magnone**

SETTEMBRE

Domenica 10 *Escursione Lago Lauzanier (2284 m), Vallée dell'Ubayette.*

Partenza da Bra h. 7:00; dislivello: m. 300; difficoltà: E; Tempo di percorrenza: h. 5,00. Direttore di gita: **Annamaria Bruno**

Domenica 17 *Anello colle Lunella colle Portia (1374 m), Valle di Lanzo*

Partenza da Bra h. 7:00; dislivello: 850 m; difficoltà: E; Tempo di percorrenza: h. 5,30 circa; Iscrizione entro venerdì 5. Direttore di gita: **Maria Rosa Fogliatto**

OTTOBRE

Domenica 01 *Escursione Becchi Rossi (2261 m), Valle Stura.*

Partenza da Bra h. 7:00; dislivello: 700 m; difficoltà: E; Tempo di salita: h. 2,30 circa; Iscrizione entro venerdì 29 settembre. Direttore di gita: **Pier Paolo Mattis**

Domenica 08 *Anello della Marmorea, Valle Varaita.*

Partenza da Bra h. 7:30; dislivello: 750 m; difficoltà: E; Tempo di percorrenza: h. 4,30 circa; Iscrizione entro venerdì 6. Direttore di gita: **Maria Rosa Fogliatto**

RECAPITI

CAIBRA, via Barbacana 47, apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle ore 22,30, tel.3314021113, sito: www.caibra.it, mai: info@caibra.it.

REFERENTI

Annamaria Bruno,	333.3700251,	giuseppe.occelli@alice.it;
Maria Rosa Fogliatto,	333.6021745,	mr58fogliatto@gmail.com;
Gianfranco Galvagno,	328.2753371,	g.gian45@alice.it;
Maria Teresa Magnone,	338.3994793,	teregio.70@gmail.com;
Pier Paolo Mattis,	339.5364986,	pierpaolo.mattis@gmail.com.