



## **Corso ARRAMPICATA SU CASCATE DI GHIACCIO AC1**

Il corso e' rivolto a chi ha già frequentato un corso base di alpinismo

**Ven. 13 gennaio** (CAI Bra) - lezione

Equipaggiamento e materiali

**Dom. 15 gennaio** — uscita pratica

**Ven. 20 gennaio** - lezione

Nodi e manovre - tecnica individuale

**Dom. 22 gennaio** — uscita pratica

**Gio. 2 febbraio** - lezione

ARTVA - riduzione rischio valanghe

**Sab. 4 e dom. 5 febbraio** — uscita pratica

**Ven. 10 febbraio** - lezione

Catena di sicurezza

**Dom. 12 febbraio** - uscita pratica

**Gio. 23 febbraio** - lezione

Storia dell'alpinismo su cascate

**Sab. 25 e dum. 26 febbraio** — uscita pratica

### **Direzione del corso**

Danilo Collino (macotia@tiscali.it - 339.4319318)

Maurizio Ariaudo (aria.mao@yahoo.it - 335.6385716)

Mauro Castellengo (0172.432396)

### **Equipaggiamento**

L' attrezzatura necessaria verrà illustrata nella prima serata di presentazione del corso. Piccozze 2 ramponi da cascata possono essere noleggiati presso la Scuola (la disponibilità è limitata).

### **Iscrizione**

Chiusura iscrizione 13 gennaio 2012.

Quota di iscrizione 150 Euro.