



Corso BASE DI ALPINISMO A1

Il corso e' dedicato a chi vuole avvicinarsi in sicurezza all'arrampicata approfondire le manovre e le conoscenze necessarie per l'alpinismo.

Ven. 13 aprile (CAI Bra) - presentazione

Equipaggiamento e materiali

Ven. 20 aprile - lezione

Nodi e tecnica individuale

Dom. 22 aprile – uscita pratica

Ven. 4 maggio - lezione

Catena di sicurezza

Dom. 6 maggio - uscita pratica

Gio. 17 maggio - lezione

Progressione su neve

Sab. 19 e dom. 20 maggio — uscita pratica

Ven. 8 giugno - lezione

Pericoli della montagna

Dom. 10 giugno uscita pratica

Ven. 15 giugno - lezione

Lettura delle guide e interpretazione delle vie

Dom. 17 giugno - uscita pratica

Gio. 21 giugno - lezione

Storia dell'alpinismo

Sab 23 e dom. 24 giugno - uscita pratica

Direzione del corso

Antonello Berta (berta2@interfree.it - 347.7639540)

Massimo Pagliero (massimo.pagliero@fastwebnet.it - 373.7522982)

Maurizio Foco (studiost@libero.it - 338.7607652)

Equipaggiamento

L'attrezzatura verrà illustrata nella presentazione del corso. ARVA, pala e sonda possono essere noleggiati presso la Scuola (la disponibilità è limitata).

Iscrizioni

Chiusura iscrizioni 12 gennaio 2012.

Quota di iscrizione 150 Euro, comprensiva del manuale Scialpinismo.

La quota e' ridotta a 130 Euro per i reinscritti.