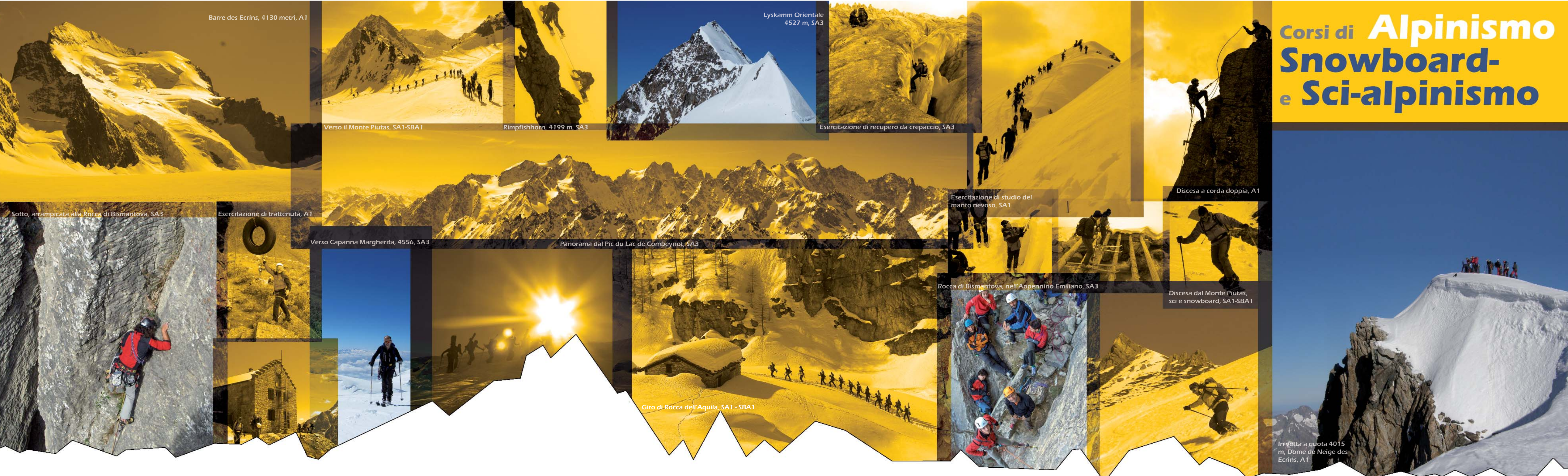


# Corsi di Alpinismo Snowboard- e Sci-alpinismo



Barre des Ecrins, 4130 metri, A1

Lyskamm Orientale  
4527 m, SA3

Verso il Monte Piutas, SA1-SBA1

Rimpfishhorn, 4199 m, SA3

Esercitazione di recupero da crepaccio, SA3

Discesa a corda doppia, A1

Sotto, arrampicata alla Rocca di Bismantova, SA3

Esercitazione di trattenuta, A1

Esercitazione di studio del  
manto nevoso, SA1

Verso Capanna Margherita, 4556, SA3

Panorama dal Pic du Lac de Combeynot, SA3

Discesa dal Monte Piutas,  
sci e snowboard, SA1-SBA1

Rocca di Bismantova, nell'Appennino Emiliano, SA3

Giro di Rocca dell'Aquila, SA1 - SBA1

In vetta a quota 4015  
m, Dome de Neige des  
Ecrins, A1



# SCUOLA ALPI OVEST

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo del Club Alpino Italiano  
Sezioni di Alba - Bra - Fossano - Racconigi - Savigliano



# www.scuolaalpivest.it

**La Scuola Alpi Ovest del CAI - Club Alpino Italiano - organizza corsi di Alpinismo, Scialpinismo e Snowboard-alpinismo.**

**La partecipazione ai corsi e' aperta a tutti, ma per questioni assicurative e' necessaria l'iscrizione al CAI durante il periodo di svolgimento del corso.**

**La Scuola e' composta di istruttori titolati del CAI**

**Direttore: Roberto Cravero, INSA**

**INSA:** Istruttore Nazionale di SciAlpinismo  
**INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo  
**ISBA:** Istruttore di Snowboard-Alpinismo  
**ISA:** Istruttore di SciAlpinismo  
**IA:** Istruttore di Alpinismo  
**IS:** Istruttore Sezionale  
**ais:** aspirante istruttore sezionale  
**SCSA:** membro della Scuola Centrale di SciAlpinismo  
**MdS:** Maestro di Sci FISJ

### Istruttori di Scialpinismo:

Ambrogio Francesco, IS snowboard  
Arnone Sergio, IS  
Berrino Andrea, ais  
Berrino Nino, ISA  
Busso Giovanni, ISA  
Camisassa Ezio, ISA  
Canavero Sergio, IS  
Cavallero Ester, ais  
Chiarlo Denis, ais  
Collino Danilo, INSA INA MdS  
Colombo Roberto, IS  
Comina Bruno, ISA  
Corbellini Fabio, ais  
Cravero Roberto, INSA  
Dellapiana Luca, IS  
De Marco Luigi, ais  
Eirale Eros, ais  
Falco Alessio, ais  
Ferrato Francesca, IS  
Ficetti Roberta, ais  
Flego Susanna, IS snowboard  
Forelli Mario, IS  
Lanfranco Patrick, ais  
Laugero Paolo, IS  
Mandarino Silvio, IS  
Mellano Luca, ISBA  
Merlo Chiara, IS  
Nepote Gabriele, IS  
Nicoletti Donato, IS  
Olivero Massimo, IS  
Piumatti Paolo, INSA, SCSA  
Ponzo Giampiero, IS  
Ponzo Silvia, ISA  
Racca Fabio, IS  
Rovetti Diego, IS  
Sebastianelli Mauro, ISA  
Superno Goffredo, IS  
Tarditi Alberto, ais  
Tealdi Bruno, IS snowboard

### Istruttori di Alpinismo:

Abburra' Elena, IS  
Ariauo Maurizio, IS  
Arnone Sergio, IS  
Avalle Franco, ais  
Barra Antonio, IS  
Berrino Andrea, ais  
Berrino Nino, ISA  
Berta Antonello, IA  
Canavero Sergio, IS  
Careglio Roberto, IS  
Carosso Luciano, ais  
Castellengo Mauro, IS  
Caudana Sergio, IA  
Chiesa Walter, IS  
Collino Danilo, INA INSA SCSA  
Cometto Raffaella, ais  
Corbellini Fabio, IS  
Costamagna Valerio, IS  
Dalmasso Roberto, ais  
Delmonte Aldo, IS  
Flego Susanna, IS  
Foco Maurizio, IS  
Garello Filippo, IS  
Gazzera Agostino, IS benemerito  
Gerbaudo Mattia, IS  
Ghigo Matteo, ais  
Giri Osvaldo, IS  
Mattalia Manuela, ais  
Mattis Pierpaolo, IS  
Mellano Luca, ISBA  
Messa Giovanni, IA  
Monchiero Marco, ais  
Nello Battista, IS  
Pagliero Massimo, IS  
Perona Silvia, IS  
Racca Fabio, IS  
Rovetti Diego, IS  
Sacchi Vittorio, IS  
Tarditi Alberto, IS

## Iscrizioni

L'iscrizione e' aperta ai soci CAI maggiori di 16 anni.  
Per l'iscrizione occorre consegnare: 2 fototessere, certificato d'idoneita' sportiva non agonistica, fotocopia della tessera CAI valida per il 2012, scheda di iscrizione compilata.

Per i **corsi di scialpinismo e snowboardalpinismo** la scheda di iscrizione deve essere scaricata dal sito [www.scuolaalpivest.it](http://www.scuolaalpivest.it), compilata e spedita all'indirizzo email [info@scuolaalpivest.it](mailto:info@scuolaalpivest.it) prima della chiusura delle iscrizioni.  
Per i **corsi di alpinismo** occorre contattare i referenti sezionali riportati a lato.

Le quote di iscrizione comprendono l'uso di materiale collettivo e la fornitura di dispense didattiche. Per l'assicurazione e' necessaria l'iscrizione al CAI valida per il 2012.  
Visto il numero limitato di posti disponibili, si consiglia di contattare i referenti sezionali per le iscrizioni quanto prima.

**Le lezioni teoriche iniziano alle ore 21, presso le sedi CAI indicate**

### Referenti sezionali per le iscrizioni

**Per i corsi di Scialpinismo e Snowboardalpinismo:**  
Roberto Colombo (Alba) 3397463981  
Roberto Cravero (Bra) 3481327475  
Donato Nicoletti (Fossano) 3495307739  
Ezio Camisassa (Racconigi) 3402993254  
Fabio Racca (Savigliano) 3477673868

**Per i corsi di Alpinismo:**  
Arnone Sergio (Alba) 3664304215  
Massimo Pagliero (Bra) 3355838488  
Antonello Berta (Fossano) 3477639540  
Ezio Camisassa (Racconigi) 3402993254  
Fabio Racca (Savigliano) 3477673868

## Sedi sezioni CAI

CAI Alba - c.so Coppino 40/f  
CAI Bra - via Barbacana 47  
CAI Fossano - via Falletti 28  
CAI Racconigi - via Santa Chiara 37  
CAI Savigliano - via Pylas 29D



## CORSO DI ARRAMPICATA SU CAScate DI GHIACCIO AG1

Il corso e' rivolto a chi ha gia' frequentato un corso base di alpinismo.

**Ven. 13 gennaio** (CAI Bra) - lezione  
*Equipaggiamento e materiali*  
**Dom. 15 gennaio** - uscita pratica

**Ven. 20 gennaio** - lezione  
*Nodi e manovre - tecnica individuale*  
**Dom. 22 gennaio** - uscita pratica

**Gio. 2 febbraio** - lezione  
*ARTVA - riduzione rischio valanghe*  
**Sab. 4 e dom. 5 febbraio** - uscita pratica

**Ven. 10 febbraio** - lezione  
*Catena di sicurezza*  
**Dom. 12 febbraio** - uscita pratica

**Gio. 23 febbraio** - lezione  
*Storia dell'alpinismo su cascate*  
**Sab. 25 e dom. 26 febbraio** - uscita pratica

### Direzione del corso

Daniilo Collino ([macotia@tiscalinet.it](mailto:macotia@tiscalinet.it) - 3394319318)  
Maurizio Ariauo ([ariauomao@yahoo.it](mailto:ariauomao@yahoo.it) - 3356385716)  
Mauro Castellengo (0172432396)

### Equipaggiamento

L'attrezzatura necessaria verra' illustrata nella prima serata di presentazione del corso. Piccozze e ramponi da cascata possono essere noleggiati presso la Scuola (la disponibilita' e' limitata).

### Iscrizioni

Chiusura iscrizioni: 13 gennaio 2012.  
Quota di iscrizione: 150 Euro.

## CORSO BASE DI SCIALPINISMO SA1

Il corso e' rivolto a principianti, ma e' necessaria una media capacita' sciistica di discesa in pista.

**Gio. 12 gennaio** (CAI Bra) - presentazione  
*Presentazione del corso - Equipaggiamento*

**Ven. 20 gennaio** (CAI Bra) - lezione  
*ARTVA base - Topografia e orientamento*  
**Dom. 22 gennaio** - uscita pratica fuoripista

**Ven. 27 gennaio** (CAI Bra) - lezione-  
*Programmazione della gita - Meteorologia*  
**Dom. 29 gennaio** - uscita pratica

**Gio. 16 febbraio** (CAI Bra) - lezione  
*Organizzazione di ricerca in valanga - ARTVA*  
**Sab. 18 e dom. 19 febbraio** - uscita pratica

**Ven. 2 marzo** (CAI Bra) - lezione  
*Neve e valanghe*  
**Dom. 4 marzo** - uscita pratica

**Ven. 9 marzo** (CAI Bra) - lezione  
**Dom. 11 marzo** - uscita pratica

**Gio. 22 marzo** (CAI Fossano) - lezione  
*Primo soccorso*  
**Sab. 24 e dom. 25 marzo** - uscita pratica

### Direzione del corso

Donato Nicoletti ([dnicoletti@reply.it](mailto:dnicoletti@reply.it) - 3495307739)  
Fabio Racca ([clavi@alice.it](mailto:clavi@alice.it) - 3477673868)  
Paolo Piumatti ([paolo.piumatti@polito.it](mailto:paolo.piumatti@polito.it) - 3385008450)

### Equipaggiamento

L'attrezzatura verra' illustrata nella presentazione del corso. ARVA, pala e sonda possono essere noleggiati presso la Scuola (la disponibilita' e' limitata).

### Iscrizioni

Chiusura iscrizioni: 12 gennaio 2012.  
Quota di iscrizione: 150 Euro, comprensiva del manuale *Scialpinismo*. La quota e' ridotta a 130 Euro per i reinscritti.

## CORSO BASE DI SNOWBOARDALPINISMO SBA1

Il corso e' rivolto a principianti, ma e' necessaria una media capacita' di discesa in pista.

**Gio. 12 gennaio** (CAI Bra) - presentazione  
*Presentazione del corso - Equipaggiamento*

**Ven. 20 gennaio** (CAI Bra) - lezione  
*ARTVA base - Topografia e orientamento*  
**Dom. 22 gennaio** - uscita pratica fuoripista

**Ven. 27 gennaio** (CAI Bra) - lezione-  
*Programmazione della gita - Meteorologia*  
**Dom. 29 gennaio** - uscita pratica

**Gio. 16 febbraio** (CAI Bra) - lezione  
*Organizzazione di ricerca in valanga - ARTVA*  
**Sab. 18 e dom. 19 febbraio** - uscita pratica

**Ven. 2 marzo** (CAI Bra) - lezione  
*Neve e valanghe*  
**Dom. 4 marzo** - uscita pratica

**Ven. 9 marzo** (CAI Bra) - lezione  
**Dom. 11 marzo** - uscita pratica

**Gio. 22 marzo** (CAI Fossano) - lezione  
*Primo soccorso*  
**Sab. 24 e dom. 25 marzo** - uscita pratica

### Direzione del corso

Donato Nicoletti ([dnicoletti@reply.it](mailto:dnicoletti@reply.it) - 3495307739)  
Fabio Racca ([clavi@alice.it](mailto:clavi@alice.it) - 3477673868)  
Paolo Piumatti ([paolo.piumatti@polito.it](mailto:paolo.piumatti@polito.it) - 3385008450)

### Equipaggiamento

L'attrezzatura verra' illustrata nella presentazione del corso. ARVA, pala e sonda possono essere noleggiati presso la Scuola (la disponibilita' e' limitata).

### Iscrizioni

Chiusura iscrizioni: 12 gennaio 2012.  
Quota di iscrizione: 150 Euro, comprensiva del manuale *Scialpinismo*. La quota e' ridotta a 130 Euro per i reinscritti gia' dotati di manuale.

## CORSO BASE DI ALPINISMO A1

Il corso e' dedicato a chi vuole avvicinarsi in sicurezza all'arrampicata o approfondire le manovre e le conoscenze necessarie per l'alpinismo.

**Ven. 13 aprile** (CAI Bra) - presentazione  
*Equipaggiamento e materiali*

**Ven. 20 aprile** - lezione  
*Nodi e tecnica individuale*  
**Dom. 22 aprile** - uscita pratica

**Ven. 4 maggio** - lezione  
*Catena di sicurezza*  
**Dom. 6 maggio** - uscita pratica

**Gio. 17 maggio** - lezione  
*Progressione su neve*  
**Sab. 19 e dom. 20 maggio** - uscita pratica

**Ven. 8 giugno** - lezione  
*Pericoli della montagna*  
**Dom. 10 giugno** - uscita pratica

**Ven. 15 giugno** - lezione  
*Lettura delle guide e interpretazione delle vie*  
**Dom. 17 giugno** - uscita pratica

**Gio. 21 giugno** - lezione  
*Storia dell'alpinismo*  
**Sab 23 e dom. 24 giugno** - uscita pratica

### Direzione del corso

Antonello Berta ([berta2@interfree.it](mailto:berta2@interfree.it) - 347 7639540)  
Massimo Pagliero ([massimo.pagliero@fastwebnet.it](mailto:massimo.pagliero@fastwebnet.it) - 3737522982)  
Maurizio Foco ([studiosf@libero.it](mailto:studiosf@libero.it) - 3387607652)

### Equipaggiamento

L'attrezzatura necessaria verra' illustrata nella prima serata di presentazione del corso.

### Iscrizioni

Chiusura iscrizioni: 13 aprile 2012.  
Quota di iscrizione: 150 Euro, comprensiva del manuale *Tecnica di roccia*.

