

## CORSO BASE DI SCIALPINISMO SA1

Il corso è rivolto a chi possiede una buona capacità sciistica di discesa in pista.

**Ven. 9 gennaio** (CAI Bra) – lezione  
*Presentazione del corso*

**Ven. 16 gennaio** (CAI Bra) – lezione  
*ARTVA base – Materiali*

**Ven. 23 gennaio** (CAI Bra) – lezione  
*Topografia e orientamento*  
**Dom. 25 gennaio** – uscita pratica

**Ven. 6 febbraio** (CAI Bra) – lezione  
*Bollettino meteo e valanghe*  
**Dom. 8 febbraio** – uscita pratica

**Gio. 19 febbraio** – lezione  
*Programmazione gita*  
**Sab. 21 e Dom. 22 febbraio** – uscita pratica

**Ven. 6 marzo** (CAI Bra) – lezione  
*Neve e valanghe*  
**Dom. 8 marzo** – uscita pratica

**Gio. 19 marzo** – lezione  
*Autosoccorso in valanga*  
**Sab. 21 e Dom. 22 marzo** – uscita pratica

### Direzione del corso

Nicoletti Donato	d.nicoletti@reply.it	3495307739
Chiarlo Denis	denis.chiarlo@yahoo.it	3381717690
Merlo Chiara	apetta77@yahoo.it	3284735815

### Equipaggiamento

L'attrezzatura verrà illustrata nella presentazione del corso. ARTVA, pala e sonda possono essere noleggiati presso la Scuola (la disponibilità è limitata).

### Iscrizioni

Chiusura iscrizioni: 9 gennaio 2015.  
Quota di iscrizione: 150 Euro, comprensiva del manuale *Scialpinismo*.

## CORSO BASE DI SNOWBOARDALPINISMO SBA1

Il corso è rivolto a chi possiede una buona capacità di discesa in pista.

**Ven. 9 gennaio** (CAI Bra) – lezione  
*Presentazione del corso*

**Ven. 16 gennaio** (CAI Bra) – lezione  
*ARTVA base – Materiali*

**Ven. 23 gennaio** (CAI Bra) – lezione  
*Topografia e orientamento*  
**Dom. 25 gennaio** – uscita pratica

**Ven. 6 febbraio** (CAI Bra) – lezione  
*Bollettino meteo e valanghe*  
**Dom. 8 febbraio** – uscita pratica

**Gio. 19 febbraio** – lezione  
*Programmazione gita*  
**Sab. 21 e Dom. 22 febbraio** – uscita pratica

**Ven. 6 marzo** (CAI Bra) – lezione  
*Neve e valanghe*  
**Dom. 8 marzo** – uscita pratica

**Gio. 19 marzo** – lezione  
*Autosoccorso in valanga*  
**Sab. 21 e Dom. 22 marzo** – uscita pratica

### Direzione del corso

Nicoletti Donato	d.nicoletti@reply.it	3495307739
Chiarlo Denis	denis.chiarlo@yahoo.it	3381717690
Merlo Chiara	apetta77@yahoo.it	3284735815

### Equipaggiamento

L'attrezzatura verrà illustrata nella presentazione del corso. ARTVA, pala e sonda possono essere noleggiati presso la Scuola (la disponibilità è limitata).

### Iscrizioni

Chiusura iscrizioni: 9 gennaio 2015.  
Quota di iscrizione: 150 Euro, comprensiva del manuale *Scialpinismo*.