

Corsi di **Alpinismo** **Snowboard-** **e Sci-alpinismo**



2016

La Scuola Alpi Ovest del CAI - Club Alpino Italiano - organizza corsi di Alpinismo, Scialpinismo e Snowboard-alpinismo.

La partecipazione ai corsi è aperta a tutti, ma per questioni assicurative, è necessaria l'iscrizione al CAI durante il periodo di svolgimento del corso.

La Scuola è composta di istruttori titolati del CAI

Direttore: Roberto Cravero, INSA

Iscrizioni

L'iscrizione è aperta ai soci CAI maggiori di 16 anni.

Per le iscrizioni ai corsi visita il sito WWW.SCULOALPIOVEST.IT dove troverai tutte le informazioni che ti servono.

Per i **corsi di scialpinismo e snowboardalpinismo** la scheda di iscrizione deve essere compilata direttamente on-line entro la chiusura delle iscrizioni.

Per i **corsi di cascate su ghiaccio e alpinismo** occorre contattare i referenti sezionali riportati a lato.

Le quote di iscrizione comprendono l'uso di materiale collettivo e la fornitura di dispense didattiche. Per l'assicurazione è necessaria l'iscrizione al CAI valida per il 2016.

Le lezioni teoriche iniziano alle ore 21, presso le sedi CAI indicate

Info: Referenti sezionali per informazioni sui corsi

Per i corsi di Scialpinismo e Snowboardalpinismo:

Roberto Colombo (Alba)	3397463981
Roberto Cravero (Bra)	3481327475
Donato Nicoletti (Fossano)	3495307739
Ezio Camisassa (Racconigi)	3402993254
Fabio Racca (Savigliano)	3477673868

Per i corsi di Alpinismo:

Amone Sergio (Alba)	3664304215
Massimo Pagliero (Bra)	3355838488
Antonello Berta (Fossano)	3477639540
Ezio Camisassa (Racconigi)	3402993254
Fabio Racca (Savigliano)	3477673868

Sedi sezioni CAI

CAI Alba - www.caisezionealba.blogspot.it

Via Vivaro 2

CAI Bra - www.caibra.it

via Barbacana 47

CAI Fossano - www.caifossano.it

via Falletti 28

CAI Racconigi - racconigi@cai.it

via Santa Chiara 37

CAI Savigliano - www.caisavigliano.it

via Pylos 29D



CORSO DI ARRAMPICATA SU CASCATE DI GHIACCIO AG1

Il corso è rivolto a chi ha già frequentato un corso base di alpinismo.

Gio. 17 dicembre (Cai Bra) - lezione

Iscrizioni - equipaggiamento e materiali

Sab. 19 dicembre - uscita pratica

Gio. 7 gennaio - (Cai Bra) lezione

Pericoli in montagna - scala difficoltà

Sab. 9 e dom. 10 gennaio - uscita pratica

Gio. 21 gennaio - (Cai Fossano) lezione

Storia dell'arrampicata su ghiaccio

Sab. 23 e dom. 24 gennaio - uscita pratica

Ven. 5 febbraio - (Cai Fossano) lezione

Dom. 7 febbraio - uscita pratica

Direzione del corso

Danilo Collino macotia@tiscalinet.it 3394319318

Marco Monchiero marco.monchiero@libero.it 3402571298

Foco Maurizio studiostf@libero.it 3387607652

Equipaggiamento

L'attrezzatura necessaria verrà illustrata durante la prima serata di presentazione del corso. Piccozze e ramponi da cascata possono essere noleggiati presso la Scuola (la disponibilità è limitata).

Iscrizioni

Chiusura iscrizioni: 17 dicembre 2015.

Quota di iscrizione: 175 Euro, comprensiva del manuale *Alpinismo su ghiaccio*.

CORSO BASE DI SCIALPINISMO E SNOWBOARDALPINISMO SA1 SBA1

Il corso è rivolto a chi possiede una buona capacità sciistica di discesa in pista.

Ven. 15 gennaio (CAI Bra) - lezione

Presentazione del corso

Ven. 22 gennaio (CAI Bra) - lezione

ARTVA base - Materiali

Dom. 24 gennaio - uscita pratica

Ven. 29 gennaio (CAI Bra) - lezione

Topografia e orientamento

Dom. 31 gennaio - uscita pratica

Gio. 11 febbraio (CAI Bra) - lezione

Bollettino meteo e valanghe

Sab.13 e Dom. 14 febbraio - uscita pratica

Ven. 26 febbraio (CAI Bra) - lezione

Programmazione gita

Dom. 28 febbraio - uscita pratica

Gio. 10 marzo (CAI Bra) - lezione

Neve e valanghe

Sab. 12 e Dom. 13 marzo - uscita pratica

Direzione del corso

Nino Berrino g.berrino@avvocatiassociati.st 3402289220

Equipaggiamento

L'attrezzatura necessaria verrà illustrata durante la presentazione del corso. ARTVA, pala e sonda possono essere noleggiati presso la Scuola (la disponibilità è limitata).

Iscrizioni

Chiusura iscrizioni: 15 gennaio 2016.

Quota di iscrizione: 150 Euro, comprensiva del manuale *Scialpinismo*.

CORSO DI SCI- E SNOWBOARD-ALPINISMO AVANZATO SA2 SBA2

Il corso è riservato a chi abbia già frequentato un corso base.

Ven. 18 marzo (CAI Bra) - lezione

Presentazione del corso - materiali

Dom. 20 marzo - uscita pratica

Gio. 31 marzo (CAI Bra) - lezione

ARTVA avanzato - bollettini meteo/nivologici

Sab. 2 e Dom. 3 aprile - uscita pratica

(Francia)

Gio. 14 aprile (CAI Bra) - lezione

Progressione su ghiacciaio - nodi e legature

Sab. 16 e Dom. 17 aprile - uscita pratica

(Valle d'Aosta)

Gio. 28 aprile (CAI Bra) - lezione

Manovre di autosoccorso - tecniche di bivacco

Sab. 30 aprile e Dom. 1 maggio uscita pratica

(Svizzera)

Sab. 14 maggio (sede da definire) - lezione

Cena di fine corso

Direzione del corso

Ezio Camisassa ezio.camisassa@alice.it 3402993254

Denis Chiarlo denis.chiarlo@yahoo.it 3381717690

Sergio Amone amonesergio@alice.it 3664304215

Equipaggiamento

L'attrezzatura necessaria verrà illustrata durante la presentazione del corso. ARTVA, pala e sonda possono essere noleggiati presso la Scuola (la disponibilità è limitata).

Iscrizioni

Chiusura iscrizioni: 15 gennaio 2016.

Quota di iscrizione: 150 Euro, comprensiva del manuale *Scialpinismo*.

CORSO BASE DI ALPINISMO A1

Il corso è dedicato a chi vuole avvicinarsi in sicurezza all'arrampicata o approfondire le manovre e le conoscenze necessarie per l'alpinismo.

Ven. 6 maggio (CAI Bra) - lezione

Dom. 8 maggio - uscita pratica

Ven. 13 maggio (CAI Fossano) - lezione

Dom. 15 maggio - uscita pratica

Gio. 26 maggio (CAI Bra) - lezione

Sab. 28 e Dom. 29 maggio - uscita pratica

Gio. 9 giugno (CAI Fossano) - lezione

Sab. 11 e Dom. 12 giugno - uscita pratica

Ven. 24 giugno (CAI Bra) - lezione

Dom. 26 giugno - uscita pratica

Gio. 30 giugno (CAI Fossano) - lezione

Sab. 2 e Dom. 3 luglio - uscita pratica

Direzione del corso

Danilo Collino macotia@tiscalinet.it 3394319318

Massimo Pagliero massimo@brunettolegno.it 3737522982

Mattia Gerbaudo mattiagerbaudo@hotmail.com 3386227740

Franco Avalle favalle3@gmail.com 3314995687

Equipaggiamento

L'attrezzatura necessaria verrà illustrata durante la prima serata di presentazione del corso.

Iscrizioni

Apertura iscrizioni: 16 febbraio 2016

Chiusura iscrizioni: 6 maggio 2016

Quota di iscrizione: 150 Euro, comprensiva del manuale *Tecnica di roccia*.